

Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

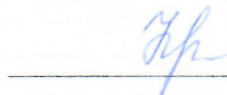
## МЕНЮ

29 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	219	4,7	11,8	27,5	240	0
Итого			219	4,7	11,8	27,5	240	0
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	220	4,1	10,2	23,7	207	0
Итого			220	4,1	10,2	23,7	207	0
<b>Обед</b>								
		ОВОЩНОЕ И МЯСНОЕ ПЮРЕ	240/200	19,2	16,1	5	243	0
Итого			440	19,2	16,1	5	243	0
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	219	4,7	11,8	27,5	240	0
Итого			219	4,7	11,8	27,5	240	0
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	214	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			214	4,7	11,6	26,9	235	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	220	4,1	10,2	23,7	207	0
Итого			220	4,1	10,2	23,7	207	0
<b>Всего</b>				<b>41,5</b>	<b>71,7</b>	<b>134,3</b>	<b>1372</b>	<b>0</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

 — Гу ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

29 августа 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	2,3	10,6	13,5	158	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	0,1		19,6	79	0,02
2008		БАТОН	31					0
<b>Итого</b>			<b>371</b>	<b>2,6</b>	<b>23,1</b>	<b>33,3</b>	<b>350</b>	<b>0,42</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	0,8	0,2	14,9	65	3
<b>Итого</b>			<b>140</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,9</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008	21	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	25	0,2	10	1,3	97	1,6
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	6,7	12,5	15,9	201	7,8
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	12,6	27,5	7,8	328	0,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	6,5	18,4	29,8	311	32,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	150/10	0,5	0,1	22,5	93	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	40/13	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>733</b>	<b>29,1</b>	<b>68,9</b>	<b>94,3</b>	<b>1112</b>	<b>42,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	10,9	27,8	2,1	300	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,2		10,3	44	1,92
2008		БАНАН	185	2,8	0,9	38,8	177	18,5
<b>Итого</b>			<b>479</b>	<b>13,9</b>	<b>28,7</b>	<b>51,2</b>	<b>521</b>	<b>20,62</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	45/30	9,7	9,9	20,4	216	4,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,9	4,2	27,8	169	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	165/10	0,1	0,1	27,6	113	1,2
2008		БАТОН	31					0
<b>Итого</b>			<b>416</b>	<b>14,7</b>	<b>14,2</b>	<b>75,8</b>	<b>498</b>	<b>6,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, ВАФЛИ	130/20	3,9	4,1	29,3	169	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>3,9</b>	<b>4,1</b>	<b>29,3</b>	<b>169</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>65</b>	<b>139,2</b>	<b>298,8</b>	<b>2715</b>	<b>72,44</b>

Мед.сестра 

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар 

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

29 августа 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	2,9	9,3	7,3	125	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4,1	4,1	17,4	124	0,6
2008		БАТОН	44					0
<b>Итого</b>			<b>469</b>	<b>7,1</b>	<b>21,7</b>	<b>24,8</b>	<b>324</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	21	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	2,6	2,5	35	3
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	8,5	8,2	15,5	169	7,7
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	70	9,4	13,5	6	182	0,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,2	6,7	14,5	137	32,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ С	200/12	0,3	0,1	21,7	89	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/13	4	0,5	25,4	122	0
<b>Итого</b>			<b>760</b>	<b>26,8</b>	<b>31,6</b>	<b>85,6</b>	<b>734</b>	<b>43,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	16,4	2	198	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,2		12,6	53	1,42
2008		БАНАН	183	2,7	0,9	38,3	175	18,3
<b>Итого</b>			<b>512</b>	<b>13,7</b>	<b>17,3</b>	<b>52,9</b>	<b>426</b>	<b>19,92</b>
<b>Ужин</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	61					0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	45/30	11,7	6,3	5,1	137	8,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,6	30,5	185	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	220/12	0,2	0,2	29,3	120	1,6
2008		БАТОН	44					0
<b>Итого</b>			<b>562</b>	<b>17,3</b>	<b>11,1</b>	<b>64,9</b>	<b>442</b>	<b>9,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, ВАФЛИ	155/22	4,5	4,7	34	197	0
<b>Итого</b>			<b>177</b>	<b>4,5</b>	<b>4,7</b>	<b>34</b>	<b>197</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>70,4</b>	<b>86,6</b>	<b>282</b>	<b>2209</b>	<b>78,52</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

29 августа 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	2,9	7,3	8	110	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,7	3,8	16,4	116	0,6
2008		БАТОН	87					0
<b>Итого</b>			<b>509</b>	<b>6,8</b>	<b>23,6</b>	<b>24,6</b>	<b>339</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	21	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	40	0,5	2,6	3,1	38	3,7
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	8,5	8,4	19,3	188	9,5
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	65	8,9	13,1	5,4	176	0,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,9	10,8	16,7	186	38,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/12	0,5	0,1	24,1	100	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	116/13	7,7	1	49,1	236	0
<b>Итого</b>			<b>901</b>	<b>31</b>	<b>36</b>	<b>117,7</b>	<b>924</b>	<b>52,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	15,6	2	191	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,2		11,7	49	1,12
2008		БАНАН	183	2,8	0,9	38,5	176	18,3
<b>Итого</b>			<b>512</b>	<b>13,8</b>	<b>16,5</b>	<b>52,2</b>	<b>416</b>	<b>19,62</b>
<b>Ужин</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	86					0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	45/30	11	6,2	3,4	127	8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,6	37	225	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215/12	0,2	0,2	29,4	121	1,8
2008		БАТОН	87					0
<b>Итого</b>			<b>655</b>	<b>17,7</b>	<b>12</b>	<b>69,8</b>	<b>473</b>	<b>9,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, ВАФЛИ	210/22	5,8	6,1	39,8	237	0
<b>Итого</b>			<b>232</b>	<b>5,8</b>	<b>6,1</b>	<b>39,8</b>	<b>237</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>76,1</b>	<b>94,4</b>	<b>323,9</b>	<b>2475</b>	<b>87,42</b>

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.