

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/ Царева Л.А. /

МЕНЮ

28 августа 2023 г.

0- до 1 года

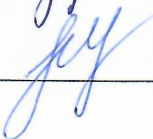
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША						0
Итого								0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			150	3,2	8,1	18,8	165	0
Обед								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	100/80	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			180	9,6	8,1	2,5	121	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			150	3,2	8,1	18,8	165	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША						0
Итого								0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				18,8	31,3	56,2	592	0

Мед.сестра



Сахарова Е. Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/ Царева Л.А./

МЕНЮ

28 августа 2023 г.

1-3 лет

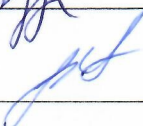
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	225/12	7,9	20,4	49,5	413	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,4	3,7	39,6	211	0,6
2008		БАТОН	32					0
Итого			460	19,7	31,7	89,1	724	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
Итого			220	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	59	1,7	0,1	3,7	23	2,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	10	16,9	23,6	287	11,8
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	21,6	32,2	38	529	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/14	4	0,5	25,4	122	0
Итого			713	37,3	49,7	100,4	1000	14,6
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	130	1,3	10,1	9	134	6,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	14					0
2008		ЯБЛОКО	185	0,7	0,7	18,1	87	18,5
Итого			491	2,1	10,8	37	261	24,62
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	21,3	42	24,2	560	12
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190/10	0,2	0,2	37,5	154	2,1
2008		БАТОН	32					0
Итого			452	21,5	42,2	61,7	714	14,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	141	4,5	4,2	5,6	80	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
Итого			201	9	10,1	50,2	330	0
Всего				90,6	144,7	358,2	3115	58,72

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/ Царева Л.А./

МЕНЮ

28 августа 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,6		100	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	220	7,6	15,3	38,5	323	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,7	3,7	29,7	168	0,6
2008		БАТОН	46					0
Итого			510	18,8	26,6	68,2	591	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	223	1	0,2	19,8	86	4
Итого			223	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	54	1,6	0,1	3,4	21	2,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/20	10,2	6,3	24,1	194	12,1
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	210	21,1	21,1	43,8	449	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/17			16,1	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	97/14	6,4	0,9	41	197	0
Итого			812	39,3	28,4	128,4	926	14,8
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	225	2,5	7	15,8	137	10,2
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200/30	0,2		61,8	250	0,02
2008		БАТОН	14					0
2008		ЯБЛОКО	190	0,8	0,8	18,6	89	19
Итого			659	3,5	7,8	96,2	476	29,22
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	23,3	34,5	30,4	525	15,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	230/17	0,2	0,2	36,5	151	2,2
2008		БАТОН	46					0
Итого			573	23,5	34,7	66,9	676	17,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	141	4,5	4,2	5,6	80	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	57	4,3	5,6	42,2	236	0
Итого			198	8,8	9,8	47,8	316	0
Всего				94,9	107,5	427,3	3071	66,82

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ / Царева Л.А./

МЕНЮ

28 августа 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,6		100	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА"ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	215	7,1	14,1	38	308	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,8	3,7	27,2	159	0,6
2008		БАТОН	92					0
Итого			551	18,4	25,4	65,2	567	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	223	1	0,2	19,8	86	4
Итого			223	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	54	1,6	0,1	3,4	21	2,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	13,1	7,7	33	255	16,6
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	230	22,4	26,1	48,1	517	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/13			15,5	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	190/28	12,6	1,7	80,5	388	0
Итого			985	49,7	35,6	180,5	1243	19,3
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	250	2,9	6,3	17,7	140	11,5
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200/30	0,2		61,8	250	0,02
2008		БАТОН	18					0
2008		ЯБЛОКО	188	0,8	0,8	18,5	89	18,8
Итого			686	3,9	7,1	98	479	30,32
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	25,8	31,7	30,3	511	15,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	230/16	0,2	0,2	37,5	154	2,2
2008		БАТОН	92					0
Итого			608	26	31,9	67,8	665	17,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	187	6	5,6	7,5	107	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	57	4,3	5,6	42,2	236	0
Итого			244	10,3	11,2	49,7	343	0
Всего				109,3	111,4	481	3383	72,32

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.