

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
27 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ. ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	210	3,1	7,8	18	158	0
		МОЛОЧНАЯ КАША	200	3,8	4,2	19,3	128	0
Итого			410	6,9	12	37,3	286	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	80					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	12,4	15,1	18,6	262	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				28,3	49,7	108	1005	0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
27 августа 2023 г.

1-3 лет

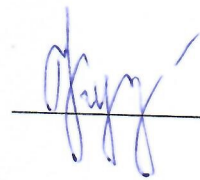
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,7	10,8	27,9	223	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛКОМ	150/12	2,2	2,5	13,4	85	0,4
2008		БАТОН	30					0
Итого			352	6	21,6	41,4	383	0,8
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	98	1,5	0,5	20,6	94	9,8
Итого			98	1,5	0,5	20,6	94	9,8
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,4	9,7	11,7	136	0,6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	150/20	5,4	11	15,8	183	4,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	160	13,6	19,4	13,8	284	15,7
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,2		11,3	47	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100	2	0,3	12,7	61	0
Итого			640	21,6	40,4	65,3	711	25,4
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			130	2,8	3	32,2	168	2
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	65	9,1	10,2	6	151	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,7	9	6,6	112	1,8
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	6,2	32,1	199	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	30					0
Итого			522	14,7	25,4	55,3	506	5,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	100	2,5	2,6	11	77	0
Итого			100	2,5	2,6	11	77	0
Всего				49,1	93,5	225,8	1939	43,6

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О. директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./




МЕНЮ

27 августа 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	8,6	29,4	215	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МЛОКОМ	200/12	2,8	3,1	17,5	110	0,5
2008		БАТОН	50					
Итого			472	7,7	20	47	400	1
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	149	2,2	0,7	31,3	143	14,9
Итого			149	2,2	0,7	31,3	143	14,9
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,6	3,2	6,2	57	0,9
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	6,1	6	17,8	150	5,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	180	32,8	23,5	192,5	1113	20
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		14,7	61	5,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			730	43	33,1	252,4	1483	31,9
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			230	3,3	3,1	42,1	211	4
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	0,5	0,1	1,5	8	5,9
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	10,7	7,1	4	122	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	5,7	4,2	71	1,2
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	6,2	32,1	199	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,9	52	0
2008		БАТОН	50					
Итого			599	15,9	19,1	54,7	452	7,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
Итого			150	3,8	3,9	16,5	116	0
Всего				75,9	79,9	444	2805	59

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О. директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

27 августа 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	8,3	30	214	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,8	3,1	16,2	105	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			528	7,8	23,9	46,4	432	1
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	200	3	1	42	192	20
Итого			200	3	1	42	192	20
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1	5,9	6,8	85	1,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	7,9	8,1	20,4	187	6,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	95	17,7	20,6	16,4	322	19,9
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		13,3	56	5,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			795	33,4	35,5	99,3	854	33,5
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			230	3,3	3,1	42,1	211	4
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	71	0,6	0,1	1,8	10	7,1
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	13,6	8,5	6	155	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,2	3,8	65	1,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	5	8,5	44,2	273	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,6	47	0
2008		БАТОН	100					0
Итого			726	20,2	22,3	67,4	550	8,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
Итого			200	5	5,2	22	154	0
Всего				72,7	91	319,2	2393	66,9

Мед. сестра

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В. М.