

Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
 26 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	200	3,2	3,5	16,1	107	0
Итого			200	3,2	3,5	16,1	107	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ. МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ.	80					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	12,4	15,1	18,6	262	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				27,7	49	104,8	984	0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
 26 августа 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	10,8	27,2	222	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,2	2,5	18,6	110	0,4
2008		БАТОН	30					0
Итого			349	12,5	18,4	45,8	399	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	55	0,3	10	1,3	97	5,1
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	150	5,3	12,4	9,6	170	0,3
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	95	11,2	19,2	10,2	262	2,3
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,9	3,7	30,2	165	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,2		19,3	79	9,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			600	21,9	45,6	83,3	834	17,5
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	135	8,8	16,6	74,6	481	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			235	11,6	19,7	79,2	539	0,5
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105/50	11,1	29,5	11,6	356	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	3,5	8,4	26,2	194	13,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	30					0
Итого			495	14,6	37,9	47,5	589	14,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6	0,2	8	62	2
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	22,5	103	0
Итого			230	6,8	1,2	30,5	165	2
Всего				67,9	122,9	296,2	2569	37,5

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

26 августа 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	8,6	28,5	214	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,1	22,4	131	0,5
2008		БАТОН	50					0
Итого			469	13,9	16,8	50,9	412	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,4	6,8	1,6	69	7,7
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	5,9	7,6	9,8	133	0,3
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	85	12,5	18,1	3,6	231	0,7
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			760	25,9	37,5	99,6	846	21,7
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	95	9,9	15,3	29,1	293	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			245	14,2	20	36	380	0,8
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80/50	9,1	14,8	8,7	204	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	155	3,2	10	19,7	183	13,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,9	52	0
2008		БАТОН	50					0
Итого			535	12,3	24,8	41,3	439	14,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	22,5	103	0
Итого			180	5,6	5,5	28,5	189	0
Всего				72,9	104,8	276,1	2352	42,1

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О. директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О. директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
 26 августа 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	8,3	29,1	213	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,1	22,1	130	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			519	14	16,5	51,2	410	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	0,6	10,1	2,5	105	12,5
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	7,7	11,3	13,6	187	0,4
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	15,4	21,9	4,2	280	0,7
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			930	34,8	49,7	133,6	1128	26,6
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	10,4	15,7	30,7	306	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			255	14,7	20,4	37,6	393	0,8
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100/50	11	19,7	10,2	262	0,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,2	18,1	22,9	272	17,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,6	47	0
2008		БАТОН	100					0
Итого			650	15,2	37,8	44,7	581	18,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	22,5	103	0
Итого			230	7,2	7	30,5	217	0
Всего				86,9	131,6	317,4	2815	50,9

Мед. сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.