

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

25 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	200	3,2	3,5	16,1	107	0
Итого			200	3,2	3,5	16,1	107	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ. МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	80					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	12,4	15,1	18,6	262	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				27,7	49	104,8	984	0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

25 августа 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	11,5	28,4	3	312	0,3
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	4,4	4,7	26,5	166	0,82
2008		БАТОН	30					0
Итого			360	16,1	45,6	29,7	591	1,12
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	202	0,8	0,8	19,8	95	20,2
Итого			202	0,8	0,8	19,8	95	20,2
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,5	9,7	12,2	139	4,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ	200/20	6,2	12,2	8	166	6,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	8,8	24,4	7,5	283	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3,1	9,5	19,3	174	9,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/11	2,6	0,4	17	82	0
Итого			736	21,2	56,2	73,7	883	21,3
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	185/25	7,9	18,8	34,4	351	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		9,9	40	0,02
Итого			422	8	18,8	44,3	391	0,02
Ужин								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,4	10	33	250	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,1	0,1	19,8	81	1
2008		БАТОН	30					0
Итого			445	17,1	18,2	55,3	452	1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	182	4,6	4,7	20	140	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			212	6,9	7,6	42,3	265	0
Всего				70,1	147,2	265,1	2677	43,64

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

25 августа 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,3	16,3	2,7	203	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250/12	5,1	5,3	20,2	150	0,8
2008		БАТОН	38					0
Итого			437	16,5	29,9	23	428	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			150	0,6	0,6	14,7	70	15
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	75	0,9	3,3	7,6	65	7,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ	200/20	5,1	5,8	8,2	107	6,4
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	9,2	13,2	5,4	177	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3,5	7	21,1	161	10
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/11	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			796	21,8	29,7	75	657	24,1
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	155/50	4,7	12,2	32,4	281	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		13,1	53	0,02
Итого			417	4,8	12,2	45,5	334	0,12
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	82	9	19,5	0,3	213	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,2	3,9	65	1,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,3	7,2	33	226	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/13	0,1	0,1	23,3	95	1,2
2008		БАТОН	38					0
Итого			538	17,4	32	60,5	599	2,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	136	3,4	3,5	15	105	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	33	2,5	3,3	24,8	139	0
Итого			169	5,9	6,8	39,8	244	0
Всего				67	111,2	258,5	2332	42,52

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

25 августа 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,3	14	2,7	182	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	245/12	5,3	5,4	19	147	0,8
2008		БАТОН	75					0
Итого			467	16,8	31,9	21,9	442	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	201	0,8	0,8	19,7	94	20,1
Итого			201	0,8	0,8	19,7	94	20,1
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	90	1	4	11	86	8,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ	250/18	6,7	7,6	9,9	136	7,9
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	110	10,8	17,5	7,8	232	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4,4	5,3	26,6	172	12,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/20	6,2	0,8	39,8	192	0
Итого			970	29,1	35,2	106,7	865	29,8
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50	4,5	18,2	40	363	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,8	48	0,02
Итого			462	4,6	18,2	51,8	411	0,12
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	60	1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,3	5,1	32,9	207	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/12	0,1	0,1	23,5	97	1,2
2008		БАТОН	75					0
Итого			642	19,5	34,4	60,3	630	2,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	182	4,5	4,7	20	140	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	33	2,5	3,3	24,8	139	0
Итого			215	7	8	44,8	279	0
Всего				77,8	128,5	305,2	2721	53,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.