

Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./




МЕНЮ

24 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	200	25,2	27,5	128,4	856	0
Итого			200	25,2	27,5	128,4	856	0
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ. МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	240					0
Итого			240					0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	200	25,2	27,5	128,4	856	0
Итого			200	25,2	27,5	128,4	856	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				59,7	78,4	310,8	2186	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./



МЕНЮ

24 августа 2023 г.

1-3 лет

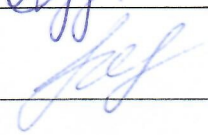
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,2	10,9	26,1	218	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/15	3,2	2,5	18,6	110	0,4
2008		БАТОН	28					0
Итого			392	12,4	18,5	44,7	395	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			100	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,1	1,9	12	12,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ПТИЦЕЙ	200/20	10	12,5	15,6	214	3,3
2008	266	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	160	9,5	23,8	29,7	370	0,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ С	150/10	0,4	0,1	21	87	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/10	2,6	0,4	17	82	0
Итого			640	23,1	36,9	85,2	765	16,6
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	85	1,3	10,2	10,1	138	6,1
2008		БАТОН	10					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144	15
Итого			407	3,7	11	51,5	322	21,12
Ужин								
2008		ОГУРЕЦЫ СОЛЕННЫЕ	37	0,3		0,6	5	1,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	8,5	24,8	14,9	317	0,63
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,1	0,1	19,8	81	1
2008		БАТОН	28					0
Итого			490	14,3	33,7	69,6	640	3,53
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	141	4,5	4,2	5,6	80	0
Итого			141	4,5	4,2	5,6	80	0
Всего				58,8	104,5	271,5	2267	45,15

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
 24 августа 2023 г.

3-7 лет

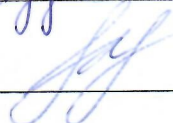
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,1	4,2		56	0,1
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,9	8,1	17,6	160	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,6	2,6	15,2	95	0,4
2008		БАТОН	35					0
Итого			466	10,6	14,9	32,8	311	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	137	1	0,2	19,8	86	4
Итого			137	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	37	0,4	0,1	1,4	9	9,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ПТИЦЕЙ	200/20	7,4	6	12,1	133	3,1
2008	266	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	165	12,8	17,6	36,7	356	0,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/10	0,3	0,1	19	79	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	47/14	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			693	24	24,2	89	672	13,2
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	120	1,9	10,3	15,3	162	8,9
2008		БАТОН	10					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАНАН	150	2,2	0,7	31,4	144	15
Итого			492	4,2	11	56,6	346	23,92
Ужин								
2008		ОГУРЕЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,4		0,8	6	2,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/50	9,6	14	5,6	186	0,51
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,3	6	34,3	212	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195/10	0,1	0,1	19,5	80	1
2008		БАТОН	35					0
Итого			535	15,4	20,1	60,2	484	4,01
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	141	4,5	4,2	5,6	80	0
Итого			141	4,5	4,2	5,6	80	0
Всего				59,7	74,6	264	1979	46,03

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
 24 августа 2023 г.

7-11 лет

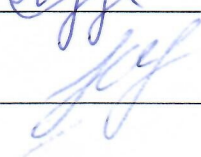
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,1	4,2		56	0,1
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,9	9,2	16,3	164	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,7	2,6	11,6	82	0,4
2008		БАТОН	70					0
Итого			501	10,7	16	27,9	302	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	137	0,7	0,1	13,8	59	2,7
Итого			137	0,7	0,1	13,8	59	2,7
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,5	0,1	1,8	12	12
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ПТИЦЕЙ	250/20	9,6	9,4	15,9	186	3,9
2008	266	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	180	13,6	17,9	39,7	376	0,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/8	0,3	0,1	16,8	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	94/14	6,2	0,8	39,8	192	0
Итого			814	30,2	28,3	114	835	16,8
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	120	1,9	10,3	15	161	8,8
2008		БАТОН	14					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		8	32	0,02
2008		БАНАН	150	2,2	0,7	31,4	144	15
Итого			496	4,2	11	54,4	337	23,82
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЕ	71	0,6	0,1	1,2	9	3,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/50	10	15,5	9,1	214	0,47
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,3	7,3	46,6	281	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195/8	0,1	0,1	19,2	79	1
2008		БАТОН	70					0
Итого			644	18	23	76,1	583	4,97
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	187	6	5,6	7,5	107	0
Итого			187	6	5,6	7,5	107	0
Всего				69,8	84	293,7	2223	49,19

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.