

Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

23 августа 2023 г.

1-3 лет

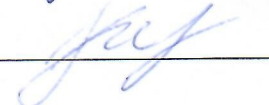
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	275	9	15,9	34,5	317	1,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	55					0
Итого			502	9,2	24,2	44,5	432	1,22
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	99	0,4	0,3	10,2	47	4,9
Итого			99	0,4	0,3	10,2	47	4,9
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	37	0,4	0,1	1,4	9	9,3
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150/20/10	5,9	15,3	22,9	265	8,3
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	7,4	10	33	250	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	50/27	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			704	27,4	34,1	95,9	812	20,6
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	230	8,7	18,9	31,7	342	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2,1	3,3	35	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	290	8,1	9	13,2	169	1,5
Итого			570	17,5	30	48,2	546	1,5
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180/20	10,7	15,2	27	289	32,7
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	55					0
Итого			445	15,8	19,8	37	391	32,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	273	6,8	7,1	30	210	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
Итого			333	11,3	13	74,6	460	0
Всего				81,6	121,4	310,4	2688	60,92

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

23 августа 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	335	11,4	17,5	43,6	379	1,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	91					0
Итого			648	11,6	25,8	53,6	494	1,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	153	0,6	0,5	15,8	72	7,6
Итого			153	0,6	0,5	15,8	72	7,6
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	65	0,7	0,1	2,5	16	16,3
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	9,2	17,9	24,3	307	8,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95/50	21	35,5	16,9	470	1,65
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,5	10,3	38,5	280	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	90/27	6	0,8	38,2	184	0
Итого			957	46,4	64,8	140,2	1343	30,85
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	260	8,8	19	31,7	344	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	1	2,9	4,6	49	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	448	13,2	14,6	21,4	274	2,4
Итого			778	23	36,5	57,7	667	2,4
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200/20	11,3	13,6	28,5	283	38,4
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	91					0
Итого			551	16,4	18,2	38,5	385	38,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	364	8,8	9,2	38,8	272	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
Итого			424	13,3	15,1	83,4	522	0
Всего				111,3	160,9	389,2	3483	80,77

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

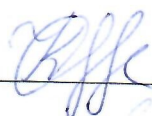
МЕНЮ

23 августа 2023 г.

7-11 лет

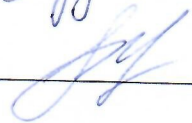
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	27	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	320	10,7	12	32,5	284	1,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	182					0
Итого			741	11	24,5	45,8	450	1,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	201	0,8	0,6	20,7	94	10
Итого			201	0,8	0,6	20,7	94	10
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	0,9	0,2	3,1	19	20,2
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	9,9	18,5	21	303	11,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100/50	21,3	27,3	5,8	353	0,62
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,1	13,6	50	366	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	253	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	170/55	11,3	1,5	72,1	347	0
Итого			1189	55,5	61,3	171,8	1474	36,02
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	305	5,2	8,4	31,2	231	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	85	1,2	3,3	5,3	56	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	443	12,5	13,8	20,2	258	2,3
Итого			833	18,9	25,5	56,7	545	2,3
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	205/20	10,8	11,9	21	237	42,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,9	52	0
2008		БАТОН	182					0
Итого			647	15,9	16,5	34,2	352	42,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	454	11,1	11,4	48,5	339	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
Итого			514	15,6	17,3	93,1	589	0
Всего				117,7	145,7	422,3	3504	91,94

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.