

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

22 августа 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,9	10,1		133	0,3
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	245/5	8,7	14,8	38,7	323	1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	245	5,3	5,9	18,3	149	1
2008		БАТОН	43					0
Итого			577	23,9	30,8	57	605	2,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			110	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180/20/10	7,5	12,4	19,2	218	5,9
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	65	6,2	14,9	0,7	162	0,3
2003	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,4	8,6	27,5	204	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	110	2	10,7	7,8	133	2,2
2008	438	НАПИТОК ИЗ ГРУШ	150/12	0,1	0,1	12,3	51	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/17	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			786	23,8	47,1	89,6	875	12,6
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	115	15,1	47,3	38,2	638	2,81
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,2		10,5	47	4,2
2008		ГРУША	171	0,7	0,5	17,6	80	8,6
Итого			436	16	47,8	66,3	765	15,61
Ужин								
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	200	13,9	34,4	22,5	454	10,4
2008	371	СОУС МОЛОЧНЫЙ №371	60	2,7	0,9	14,5	76	0,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	43					0
Итого			453	16,6	35,3	46,7	569	10,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				87,2	167,1	277,5	2971	43,01

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

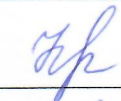

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./



МЕНЮ
 22 августа 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,9	10,1		133	0,3
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	300/5	10,8	12,5	39,8	317	1,3
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	7,4	7,6	28,4	213	1,3
2008		БАТОН	72					0
Итого			631	28,1	30,2	68,2	663	2,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
Итого			220	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,4	0,1	1,3	7	5,1
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20/10	6,4	7,7	16	160	6,2
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	85	7,8	11,4	1	138	0,5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,7	34,2	200	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,5	7,9	5,8	98	1,6
2008	438	НАПИТОК ИЗ ГРУШ	200/15	0,2	0,1	19	78	0,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/22	5	0,7	31,8	153	0
Итого			908	26,6	32,6	109,1	834	14,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	10,1	20,3	35,3	365	5,01
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,3		10,6	49	4,9
2008		ГРУША	167	0,7	0,5	17,2	78	8,3
Итого			471	11,1	20,8	63,1	492	18,21
Ужин								
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	230	14,6	18,5	29,9	347	13,9
2008	371	СОУС МОЛОЧНЫЙ №371	75	2,1	1,2	8,4	53	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	72					0
Итого			577	16,7	19,7	48	439	14,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	300	9,6	9	12	171	0
Итого			300	9,6	9	12	171	0
Всего				93,1	112,5	320,2	2685	53,51

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е
 Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
 22 августа 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,9	10,1		133	0,3
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	305/5	11,1	16,7	39,3	352	1,3
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	7,2	7,6	29	215	1,3
2008		БАТОН	143					0
Итого			707	28,2	34,4	68,3	700	2,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
Итого			220	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	71	0,6	0,1	1,8	10	7,1
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	7,9	12,3	23,6	237	8,1
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	95	9,1	14,2	1,1	168	0,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	7,2	9	45,7	291	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,5	4,8	81	1,3
2008	438	НАПИТОК ИЗ ГРУШ	200/15	0,2	0,1	20,5	85	0,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	150/43	9,9	1,3	63,6	306	0
Итого			1119	36,1	43,5	161,1	1178	18
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	110	13,6	16,5	64,2	460	16,34
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		13,5	58	3,2
2008		ГРУША	258	1	0,8	26,6	121	12,9
Итого			572	14,8	17,3	104,3	639	32,44
Ужин								
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	280	16,6	17,6	37,8	378	17,4
2008	371	СОУС МОЛОЧНЫЙ №371	70	1,7	1,2	6,2	41	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,9	52	0
2008		БАТОН	143					0
Итого			693	18,3	18,8	56,9	471	17,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	400	12,8	12	16	228	0
Итого			400	12,8	12	16	228	0
Всего				111,2	126,2	426,4	3302	74,94

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.