

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

21 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	643	18,9	20,7	96,3	642	0
Итого			643	18,9	20,7	96,3	642	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			150	3,2	8,1	18,8	165	0
Обед								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	160/100	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			260	9,6	8,1	2,5	121	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			150	3,2	8,1	18,8	165	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			150	3,2	8,1	18,8	165	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			150	3,2	8,1	18,8	165	0
Всего				41,3	61,2	174	1423	0

Мед.сестра

Кр

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Вл

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

21 августа 2023 г.

1-3 лет


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	160	13,3	15,5	65,6	456	0,9
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	5,8	5,2	29,2	188	1,1
2008		БАТОН	60					0
Итого			415	19,3	33,2	95	757	2
II Завтрак								
2008	442	АБРИКОС	187					0
Итого			187					0
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	52	1,6	0,1	3,3	20	2,1
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	12,9	15,3	32,4	318	2,3
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	310	65,7	28,9	22	610	0,8
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	255	6,7	11,2	41,2	293	19,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/26	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			1088	90,2	55,9	139,5	1420	24,8
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	185	16,4	32,9	3,2	373	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	250	7,1	7,8	11,4	146	1,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
Итого			495	28	46,6	59,2	769	1,6
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	335	12,8	25	26,4	383	32,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	260	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	60					0
Итого			655	13,6	25,2	41,3	448	35,8
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	261	6,5	6,8	28,7	201	0
Итого			261	6,5	6,8	28,7	201	0
Всего				157,6	167,7	363,7	3595	64,2

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

21 августа 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	15	11,8	63,9	422	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	265/12	7	6,6	23,2	182	0,8
2008		БАТОН	76					0
Итого			568	22,1	26,7	87,2	679	1,6
II Завтрак								
2008	442	АБРИКОСЫ	279					0
Итого			279					0
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	94	2,8	0,2	5,9	37	3,8
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	17,1	16,1	24,5	312	1,6
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	430	90,1	18	11,2	568	1,18
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	280	7,2	7,1	47,2	283	22,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/15			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/26	5	0,7	31,8	153	0
Итого			1345	122,2	42,1	135,2	1411	29,28
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	16,3	24	3,1	293	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	250	7,1	7,8	11,4	146	1,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,9	6,4	48,4	271	0
Итого			485	28,3	38,2	62,9	710	1,6
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	435	18,2	27,6	34,8	462	41,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	350	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	76					0
Итого			861	19,2	27,8	54,6	548	45,8
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	290	7,3	7,5	31,9	223	0
Итого			290	7,3	7,5	31,9	223	0
Всего				199,1	142,3	371,8	3571	78,28

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

21 августа 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	15,1	15,9	64	459	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	265/12	5,5	5,6	30,5	196	0,8
2008		БАТОН	170					0
Итого			677	20,8	34	94,7	768	1,6
II Завтрак								
2008	442	АБРИКОСЫ	279					0
Итого			279					0
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	93	2,8	0,2	5,9	36	3,7
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	16,2	18,8	28	345	2,2
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	95	17,4	8,5	10,2	187	0,32
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	385	10	12,5	63,5	406	30,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/23			22,6	90	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	150/26	9,9	1,3	63,6	306	0
Итого			1247	56,3	41,3	193,8	1370	36,62
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	175	16,4	26,4	3,2	315	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	283	8	8,8	12,9	165	1,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,9	6,4	48,4	271	0
Итого			523	29,3	41,6	64,5	751	1,8
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	530	21,6	28,8	43,1	522	51,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	350	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	170					0
Итого			1050	22,6	29	62,9	608	55,8
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	386	9,7	10	42,5	298	0
Итого			386	9,7	10	42,5	298	0
Всего				138,7	155,9	458,4	3795	95,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.