

Утверждаю

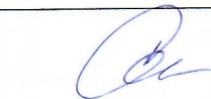
И.О.директора  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

**МЕНЮ**  
 5 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША. СМЕСЬ МОЛОЧНАЯ	210	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	111	0,7	0,2	20,5	88	0,7
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>261</b>	<b>3,5</b>	<b>7,2</b>	<b>36,6</b>	<b>229</b>	<b>0,7</b>
<b>Обед</b>								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ. МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>19</b>	<b>46,2</b>	<b>126,6</b>	<b>1019</b>	<b>0,7</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О. директора  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О. директора Кузьмичева Е.В./

# МЕНЮ

5 августа 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	220/50	4,9	16,7	42,4	356	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,1	4,1	17,4	124	0,6
2008		БАТОН	37					0
<b>Итого</b>			<b>522</b>	<b>9,1</b>	<b>29,1</b>	<b>59,9</b>	<b>555</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	2,5	7,9	59	1,9
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20	5,4	8,7	11	148	8,4
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	10,6	3,7	2,2	84	0,7
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	15	63	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/11	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>756</b>	<b>23</b>	<b>20</b>	<b>90,8</b>	<b>642</b>	<b>12,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	157	4,7	5,1	7,6	96	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	0
2008		АБРИКОСЫ	93					0
<b>Итого</b>			<b>285</b>	<b>7,3</b>	<b>8,5</b>	<b>33,6</b>	<b>242</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80	11,4	11,8		152	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	160/40	4,8	2,4	25,3	143	15,7
2008	431	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200			36,6	148	0
2008		БАТОН	37					0
<b>Итого</b>			<b>517</b>	<b>16,2</b>	<b>14,2</b>	<b>61,9</b>	<b>443</b>	<b>15,7</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	158	4	4,1	17,4	122	0
2008		ВАФЛИ	38	1,1	1,2	29	133	0
<b>Итого</b>			<b>196</b>	<b>5,1</b>	<b>5,3</b>	<b>46,4</b>	<b>255</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>61,7</b>	<b>77,3</b>	<b>312,4</b>	<b>2223</b>	<b>33,3</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

# МЕНЮ

5 августа 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	215	4,9	18,2	44,2	386	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,7	3,8	16,4	116	0,6
2008		БАТОН	74					0
<b>Итого</b>			<b>507</b>	<b>8,8</b>	<b>34,5</b>	<b>60,8</b>	<b>615</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100	1,2	5,2	10,6	95	3,2
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20	7	8,4	14,1	164	10,5
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	95	12,8	4,7	2,7	105	0,9
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,8	6	49,9	272	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	14,5	61	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	78/22	5,2	0,7	33,2	160	0
<b>Итого</b>			<b>965</b>	<b>31,1</b>	<b>25,1</b>	<b>125</b>	<b>857</b>	<b>16</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	159	4,7	5,1	7,6	97	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	0
2008		АБРИКОСЫ	116					0
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>7,3</b>	<b>8,5</b>	<b>33,6</b>	<b>243</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	14,1	14,7		189	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	210/50	5,5	2,3	28,7	164	19,51
2008	431	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200			36,6	148	0
2008		БАТОН	74					0
<b>Итого</b>			<b>634</b>	<b>19,6</b>	<b>17</b>	<b>65,3</b>	<b>501</b>	<b>19,51</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	210	5,3	5,5	23,2	162	0
2008		ВАФЛИ	38	1,1	1,2	29	133	0
<b>Итого</b>			<b>248</b>	<b>6,4</b>	<b>6,7</b>	<b>52,2</b>	<b>295</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>74,2</b>	<b>92</b>	<b>356,7</b>	<b>2597</b>	<b>41,11</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.