

Утверждаю

И.О.директора  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

**МЕНЮ**  
 4 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		СМЕСЬ МОЛОЧНАЯ. КАША МОЛОЧНАЯ	210	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>275</b>	<b>3,6</b>	<b>7,3</b>	<b>39,2</b>	<b>240</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ. МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	80/210	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>19,1</b>	<b>46,3</b>	<b>129,2</b>	<b>1030</b>	<b>0,8</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О.директора Кузьмичева Е. В./

# МЕНЮ

4 августа 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	8,1	12,8	36,9	295	0,6
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	150			23,1	93	0
2008		БАТОН	25					0
<b>Итого</b>			<b>359</b>	<b>15,5</b>	<b>20,4</b>	<b>60</b>	<b>488</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,5	0,1	9,9	43	2
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	3,2	5,8	55	16
2008	120	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	150	4,9	11,4	9,5	159	0,8
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	135	17,1	39,3	23,6	515	15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/10	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>525</b>	<b>24</b>	<b>54,1</b>	<b>57,1</b>	<b>809</b>	<b>31,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		ФРУКТ	132	2	0,7	27,7	127	13,2
<b>того</b>			<b>232</b>	<b>2,1</b>	<b>0,8</b>	<b>39</b>	<b>174</b>	<b>13,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	225	20,5	52,9	30,1	677	14,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	0,1	0,1	20,4	95	1,6
2008		БАТОН	25					0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>20,8</b>	<b>53</b>	<b>51</b>	<b>776</b>	<b>17,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	105	3,4	3,2	4,2	60	0
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
<b>Итого</b>			<b>145</b>	<b>4,5</b>	<b>4,5</b>	<b>35,1</b>	<b>202</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>67,4</b>	<b>132,9</b>	<b>252,1</b>	<b>2492</b>	<b>65,8</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.


Утверждаю

И.О.директора  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

**МЕНЮ**  
 4 августа 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	6,8	7		92	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,2	11,8	40,2	309	0,7
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200	0,1		38,5	156	0
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>469</b>	<b>17,1</b>	<b>18,8</b>	<b>78,7</b>	<b>557</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,8	3,3	6	57	16,5
2008	120	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	6	10,9	7,6	152	0,7
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	165	20	41,2	21,9	540	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>682</b>	<b>29,4</b>	<b>55,8</b>	<b>64,6</b>	<b>879</b>	<b>36</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	10,3	16,3	27,5	298	0
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	15,4	64	1,4
2008		ФРУКТ	136	2	0,7	28,7	131	13,6
<b>Итого</b>			<b>436</b>	<b>12,4</b>	<b>17,1</b>	<b>71,6</b>	<b>493</b>	<b>15</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	205	17,5	24,1	32,6	417	15,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	25,5	118	2
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>472</b>	<b>17,8</b>	<b>24,2</b>	<b>58,5</b>	<b>538</b>	<b>19</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	158	5,1	4,7	6,3	90	0
2008		ВАФЛИ	38	1,1	1,2	29	133	0
<b>Итого</b>			<b>196</b>	<b>6,2</b>	<b>5,9</b>	<b>35,3</b>	<b>223</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>83,9</b>	<b>122</b>	<b>328,5</b>	<b>2776</b>	<b>74,9</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

**МЕНЮ**  
4 августа 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	6,8	7		92	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,9	12,5	37	301	0,7
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200	0,1		38,5	156	0
2008		БАТОН	84					0
<b>Итого</b>			<b>511</b>	<b>16,8</b>	<b>19,5</b>	<b>75,5</b>	<b>549</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,3	5,1	11	95	10,9
2008	120	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	250	7,5	15	10,3	207	0,9
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	21,9	45	25,3	596	21,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	78/25	5,2	0,7	33,2	160	0
<b>Итого</b>			<b>838</b>	<b>35,9</b>	<b>65,8</b>	<b>91,1</b>	<b>1103</b>	<b>33</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	11,5	17,7	31,2	329	0
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	14,6	61	1,4
2008		ФРУКТ	204	3,1	1	42,8	196	20,4
<b>Итого</b>			<b>519</b>	<b>14,7</b>	<b>18,8</b>	<b>88,6</b>	<b>586</b>	<b>21,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	260	22	32,4	41	545	19,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,1	0,1	25,7	119	2
2008		БАТОН	84					0
<b>Итого</b>			<b>574</b>	<b>22,3</b>	<b>32,5</b>	<b>67,1</b>	<b>667</b>	<b>23</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	210	6,7	6,3	8,4	120	0
2008		ВАФЛИ	38	1,1	1,2	29	133	0
<b>Итого</b>			<b>248</b>	<b>7,8</b>	<b>7,5</b>	<b>37,4</b>	<b>253</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>98,5</b>	<b>144,3</b>	<b>379,5</b>	<b>3244</b>	<b>82,7</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.