

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

16 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	5	5,5	25,7	171	0
Итого			150	5	5,5	25,7	171	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ МЯСНОЕ ПЮРЕ	100/50	4,9	4,1	1,3	61	0
Итого			150	4,9	4,1	1,3	61	0
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100					0
Итого			100					0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	5	5,5	25,7	171	0
Итого			150	5	5,5	25,7	171	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			150	3,7	9,3	21,5	188	0
Всего				21,4	31,4	90,3	732	0

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

16 августа 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6	11,3	33,7	259	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,5	2,8	19	116	0,5
2008		БАТОН	31					0
Итого			350	14,5	19,2	52,7	442	1,1
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	99	2		6,9	36	7,9
Итого			99	2		6,9	36	7,9
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	0,5	10,1	8,5	127	0,9
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	150/20	4,2	10,8	5,3	135	7,6
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	105/50	20,3	34,3	16,1	452	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,3	19,5	17,7	251	0,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			710	30,6	75,3	88,6	1153	13,7
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	125	14,8	46,5	39,3	635	7,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,3	5,9	8,6	111	1
Итого			306	20,1	52,4	47,9	746	8,2
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ	200/30	10,2	28,6	48,4	508	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	31					0
Итого			411	10,3	28,7	59,7	555	0,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	165	6,8	6,9	21,1	175	0
Итого			165	6,8	6,9	21,1	175	0
Всего				84,3	182,5	276,9	3107	31,6

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

16 августа 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,1	12,1	30,3	259	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,6	19,9	128	0,6
2008		БАТОН	51					
Итого			470	15,7	20,8	50,2	454	1,3
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	150	3		10,5	54	12
Итого			150	3		10,5	54	12
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,9	6,8	10,7	107	1,9
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	6,1	6,7	6,9	113	10
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	105/100	19,5	28,8	20,4	418	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,4	6,4	5,8	84	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/15	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			807	31	49,3	83,4	903	16,8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	110	8,7	15,9	35,2	319	9,6
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	5,1	5,7	8,3	107	1
Итого			285	13,8	21,6	43,5	426	10,6
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ	235	8	25	35,2	422	0,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	15,4	64	1
2008		БАТОН	51					
Итого			486	8,1	25,1	50,6	486	1,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	190	8,3	8,5	29,2	230	0
Итого			190	8,3	8,5	29,2	230	0
Всего				79,9	125,3	267,4	2553	41,8

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

16 августа 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7	10,4	31	247	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,6	22,8	140	0,6
2008		БАТОН	102					0
Итого			521	15,7	19,1	53,8	454	1,3
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	200	4		14	72	16
Итого			200	4		14	72	16
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,4	6,2	13,4	114	3,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	6,8	11,1	8,8	163	12,1
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	105/100	19,1	29,2	19,9	418	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,2	3,8	3,6	51	0,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	92/31	6,1	0,8	39	188	0
Итого			953	34,6	51,3	104,5	1020	20,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	7,4	11,1	35,8	273	9,79
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	232	6,9	7,6	11,2	142	1,3
Итого			332	14,3	18,7	47	415	11,09
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ	285	9,2	28,2	35	467	0,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	13,9	58	1
2008		БАТОН	102					0
Итого			587	9,3	28,3	48,9	525	1,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	253	10,3	10,4	31,7	266	0
Итого			253	10,3	10,4	31,7	266	0
Всего				88,2	127,8	299,9	2752	49,79

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.