

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

14 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	800	12,6	13,8	64,2	428	0
Итого			800	12,6	13,8	64,2	428	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ. МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	2,8	7	16,1	141	0
Итого			210	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	80					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	2,8	7	16,1	141	0
Итого			210	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	80	7,7	6,4	2	97	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	10,5	13,4	18,1	238	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	2,8	7	16,1	141	0
Итого			210	2,8	7	16,1	141	0
Всего				34,3	55,2	146,7	1230	0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

14 августа 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,6		100	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	165	5,2	19,1	34,2	330	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,2	2,5	28,3	149	0,4
2008		БАТОН	31					0
Итого			375	15,9	29,2	62,5	579	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			110	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	39	1,2	0,1	2,4	15	1,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	6,2	16,5	14,4	231	6,1
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	185	18,2	29,3	37,5	487	0,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	2	0,3	12,7	61	0
Итого			416	27,6	46,2	67	794	8
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	65	1,1	10,2	8,3	129	4,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	100			9,7	39	0
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			262	1,5	10,6	27,5	214	14,3
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,2		0,7	4	2,8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	315	19,7	18	51,3	459	41,2
2008		БАТОН	31					0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,1		10,1	43	1,9
Итого			543	20	18	62,1	506	45,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	129	4,1	3,9	5,2	74	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			179	7,9	8,8	42,4	283	0
Всего				73,4	112,9	271,4	2419	71,2

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

14 августа 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,6		100	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,4	17,3	33,4	315	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,2	22,6	133	0,5
2008		БАТОН	51					0
Итого			480	17,1	28,1	56	548	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	213	1	0,2	19,8	86	4
Итого			213	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	61	1,8	0,1	3,8	24	2,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	7,3	5,9	15,1	143	6,8
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	190	16,6	17,1	43,2	394	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/15	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			513	28,8	23,5	81,9	656	9,6
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	85	1,5	13,6	11,2	173	6,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,9	52	0
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			394	1,9	14	33,6	271	16,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7	5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	17,3	20,3	33,1	389	21,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,1		13,1	54	1,3
2008		БАТОН	51					0
Итого			570	17,8	20,3	47,4	450	28
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	194	6,2	5,8	7,7	110	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	47	3,5	4,6	34,7	195	0
Итого			241	9,7	10,4	42,4	305	0
Всего				76,3	96,5	281,1	2316	58,9

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

14 августа 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,6		100	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,1	15,1	34	295	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	3,2	22,3	132	0,5
2008		БАТОН	102					0
Итого			531	16,9	25,9	56,3	527	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	213	1	0,2	19,8	86	4
Итого			213	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	60	1,8	0,1	3,8	23	2,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	8,6	8,9	17,7	185	8,5
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	205	17,7	23,6	47,4	472	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	96/31	6,4	0,8	40,7	196	0
Итого			842	34,5	33,4	121,2	923	11,3
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	1,8	16,3	13,7	209	7,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,6	47	0
2008		ЯБЛОКО	99	0,4	0,4	9,7	46	9,9
Итого			416	2,2	16,7	35	302	17,8
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	73	0,6	0,1	1,8	10	7,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	245	18	21,5	30,2	389	17,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,1		11,9	50	1,7
2008		БАТОН	102					0
Итого			639	18,7	21,6	43,9	449	26,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	258	8,3	7,7	10,3	147	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	47	3,5	4,6	34,7	195	0
Итого			305	11,8	12,3	45	342	0
Всего				85,1	110,1	321,2	2629	61,1

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.