

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

13 августа 2023 г.

0- до 1 года

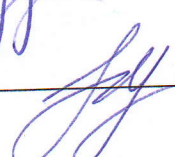
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	200	3,2	3,5	16,1	107	0
Итого			200	3,2	3,5	16,1	107	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	108	1,9	4,9	11,5	101	0
Итого			208	1,9	4,9	11,5	101	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	80					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	108	1,9	4,9	11,5	101	0
Итого			188	1,9	4,9	11,5	101	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	151	1,9	4,9	11,5	101	0
Итого			151	1,9	4,9	11,5	101	0
Ужин								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	80	7,7	6,4	2	97	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	151	1,9	4,9	11,5	101	0
Итого			231	9,6	11,3	13,5	198	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210					0
Итого			210					0
Всего				18,5	29,5	64,1	608	0

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

13 августа 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,7	10,8	27,9	223	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	30					0
Итого			352	3,8	19,1	37,7	337	0,4
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	100					0
Итого			100					0
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,4	9,7	11,7	136	0,6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	150/20	5,4	11	15,8	183	4,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	75	7,4	8,2	4,6	124	11
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		10,1	43	2,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	2	0,3	12,7	61	0
Итого			497	15,3	29,2	54,9	547	18,1
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			130	2,8	3	32,4	168	2
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	8	9,9	6	145	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,3	19,5	17,7	251	0,6
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	6,2	32,1	199	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	30					0
Итого			512	13,2	35,6	66,4	639	4,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	100	2,5	2,6	11	77	0
Итого			100	2,5	2,6	11	77	0
Всего				37,6	89,5	202,4	1768	24,9

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

13 августа 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	8,6	29,4	215	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,9	52	0
2008		БАТОН	50					0
Итого			472	4,9	16,9	42,4	342	0,5
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	150					0
Итого			150					0
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,6	3,2	6,2	57	0,9
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	6,6	11,6	20,8	213	6,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	180	18,2	20	11,2	302	27
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		13,5	59	3,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			730	28,9	35,2	72,9	733	38,2
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			230	3,3	3,1	42,1	211	4
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	0,5	0,1	1,5	8	5,9
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	9,8	6,8	4	115	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,4	6,4	5,8	84	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	6,2	32,1	199	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,9	52	0
2008		БАТОН	50					0
Итого			599	14,3	19,5	56,3	458	6,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
Итого			150	3,8	3,9	16,5	116	0
Всего				55,2	78,6	230,2	1860	48,9

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

13 августа 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	8,3	30	214	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,6	47	0
2008		БАТОН	100					0
Итого			528	5	20,8	41,8	374	0,5
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	200					0
Итого			200					0
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1	5,9	6,8	85	1,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	7,8	7,7	24,3	198	8,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	200	17,6	22,2	16,2	336	19,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		12,3	54	3,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			900	33,2	36,7	102	877	33,7
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			230	3,3	3,1	42,1	211	4
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	71	0,6	0,1	1,8	10	7,1
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	12,4	8,1	6	146	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	3,8	3,6	51	0,2
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	4,8	7,1	49,9	282	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,6	47	0
2008		БАТОН	100					0
Итого			726	18	19,1	72,9	536	7,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
Итого			200	5	5,2	22	154	0
Всего				64,5	84,9	280,8	2152	45,7

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.