

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

12 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			150	3,7	9,3	21,5	188	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	200	3,2	3,5	16,1	107	0
Итого			200	3,2	3,5	16,1	107	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	80					0
Итого			80					0
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Итого			120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	1,8	4,7	10,8	94	0
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	80	7,7	6,4	2	97	0
Итого			230	9,5	11,1	12,8	191	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			150	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				18,9	28,8	83,3	675	0,8

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

12 августа 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,9	11,4	28,1	233	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,2	2,5	18,6	110	0,4
2008		БАТОН	30					0
Итого			399	13,1	19	46,7	409	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАНАН	98	1,5	0,5	20,6	94	9,8
Итого			298	2,5	0,7	40,4	180	13,8
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,2	10	0,9	94	1,6
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	150	5,8	12,2	15	192	6,7
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	8,9	16,4	8	215	0,5
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	4	32,7	179	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,2		19,3	79	9,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			590	20,2	42,9	88,6	820	18,6
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	105	9,1	22,6	47	425	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			255	13,4	27,3	53,9	512	0,8
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60/50	7,3	14,9	8,2	197	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	145	2,7	18,1	13	225	16,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	30					0
Итого			485	11	33,2	41	508	20,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	130	4,2	3,9	5,2	74	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			150	5,7	5,9	20,1	157	0
Всего				65,9	129	290,7	2586	55

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

12 августа 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	8,5	21,6	182	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,1	22,4	131	0,5
2008		БАТОН	50					0
Итого			469	12,9	16,7	44	380	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21,1	96	10
Итого			300	2,5	0,7	40,9	182	14
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,3	6,7	1	65	2,7
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	6,9	7,7	16,3	165	6,8
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	12	16,6	2,6	208	0,1
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			755	26,3	36	104,5	851	22,6
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	90	12,4	22,7	27,5	363	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			240	16,7	27,4	34,4	450	0,96
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80/50	8,5	9,9	6	147	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	140	2,9	11,6	13,7	170	18,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	50					0
Итого			520	12,4	21,7	39,5	403	23,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	7,1	7,4	28,3	211	0
Всего				77,9	109,9	291,6	2477	62,26

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

12 августа 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	8,2	22,2	181	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,1	18,2	115	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			519	13	16,4	40,4	363	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАНАН	101	1,5	0,5	21,2	97	10,1
Итого			301	2,5	0,7	41	183	14,1
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,4	10	1,7	99	4,5
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	9,2	11,6	24,2	238	10,6
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	105	15	23,1	3,4	280	0,3
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			935	35,7	51,1	142,6	1173	28,4
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	12,5	19,7	29,5	345	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105	0,9
Итого			285	17,5	25,3	37,7	450	1,06
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105/50	10,3	17,7	7	228	0,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	185	2,7	12,2	15	182	13,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	100					0
Итого			640	14	30,1	41,8	496	18
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	180	5,8	5,4	7,2	103	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			210	8,1	8,3	29,5	228	0
Всего				90,8	131,9	333	2893	62,66

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.