

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

11 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			150	3,7	9,3	21,5	188	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150					0
Итого			150					0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	100					0
Итого			100					0
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100/50	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			150	1,8	4,7	10,8	94	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			150	3,7	9,3	21,5	188	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			150	3,7	9,3	21,5	188	0
Всего				12,9	32,6	75,3	658	0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

11 августа 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11,2	28,1	2,5	306	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/10	3,8	4,1	15,8	116	0,72
2008		БАТОН	98					0
Итого			463	15,2	44,7	18,5	535	0,92
II Завтрак								
2008		АРБУЗ	202	12,1	0,2	11,7	55	14,2
Итого			202	12,1	0,2	11,7	55	14,2
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,5	9,7	12,2	139	4,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150/20	5,1	10,9	8,7	153	7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	13,1	27,9	6,1	327	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,5	9,6	21,8	186	10,4
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	12,2	51	1,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/30	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			705	25,6	58,6	82,2	958	23,9
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	275/20	9,8	25,9	44,8	450	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12			9,7	39	0
Итого			457	9,8	25,9	54,5	489	0,2
Ужин								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (СОТЭ)	45	7,8	6,6	1,2	95	0,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	4	32,7	179	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,1	0,1	19,8	81	1
2008		БАТОН	29					0
Итого			399	11	10,7	53,7	355	1,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	165	4,1	4,3	18,2	127	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			185	5,6	6,3	33,1	210	0
Всего				79,3	146,4	253,7	2602	40,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

11 августа 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	225	11,7	22,2	3,6	261	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,5	4,6	19,1	137	0,7
2008		БАТОН	49					0
Итого			521	16,3	35,1	22,8	473	1
II Завтрак								
2008		АРБУЗ	150	9	0,1	8,7	40	10,5
Итого			150	9	0,1	8,7	40	10,5
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	3,3	6,8	60	6
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	6,2	6,4	9,9	122	7,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	13,5	16,6	4	220	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,4	6,8	21,8	162	10,4
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	16,3	68	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/15	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			772	27	33,6	78,6	727	26,1
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/20	6,4	19,5	46,5	385	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			12,9	52	0
Итого			462	6,4	19,5	59,4	437	0,2
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,4	6,4	5,8	84	0,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	23,9	98	1,2
2008		БАТОН	49					0
Итого			518	10,8	25,7	67,6	548	1,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	190	4,8	4,9	20,9	146	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			220	7,1	7,8	43,2	271	0
Всего				76,6	121,8	280,3	2496	39,1

Мед.сестра

Повар

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

11 августа 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	220	11,7	20,9	3,6	250	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,7	4,7	17,9	134	0,7
2008		БАТОН	98					0
Итого			571	16,6	38,1	21,7	497	1
II Завтрак								
2008		АРБУЗ	201	12	0,2	11,6	54	14
Итого			201	12	0,2	11,6	54	14
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,2	6	11,6	106	10,5
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250/21	7,7	9,7	12,4	167	9,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120	17,5	23	6	301	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4	6,7	25,9	179	12,5
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	15,5	65	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	92/29	6,1	0,8	39	188	0
Итого			1007	36,7	46,4	110,4	1006	35
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	260/20	7	18,9	60,1	437	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,6	47	0
Итого			492	7	18,9	71,7	484	0,2
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	61	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,2	3,8	3,6	51	0,2
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	24,4	100	1,2
2008		БАТОН	98					0
Итого			564	10,6	23,1	65,9	517	1,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	253	6,3	6,6	27,8	195	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			283	8,6	9,5	50,1	320	0
Всего				91,5	136,2	331,4	2878	51,6

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.