

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

7 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			150	3,7	9,3	21,5	188	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100/50	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			150	3,7	9,3	21,5	188	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			150	3,7	9,3	21,5	188	0
Всего				17,5	42,2	119,8	945	0,8

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

7 августа 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	150/5	8,4	13,1	37,1	299	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	2	2,1	13,1	81	0,42
2008		БАТОН	43					0
Итого			415	10,6	27,7	50,4	493	1,02
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКИ	110	0,4	0,4	10,8	52	11
Итого			110	0,4	0,4	10,8	52	11
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	19	0,6		1,3	8	0,8
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/25	10,9	16,7	8,5	226	0,5
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	120	21,7	22,3	8,2	318	0,3
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	170/7	4,6	10,5	26,9	221	12,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/43	7,9	1,1	50,9	245	0
Итого			864	45,7	50,6	105,5	1057	14,1
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,2	28,1	2,5	306	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,2	6,8	10	128	1,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			395	20,4	38,8	42,3	601	1,4
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	165	7	22	12,3	274	13,2
2008	405	КОМПОТ ИЗ АБРИКОСОВ	200/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	43					0
Итого			418	7	22	22	313	13,2
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	238	6	6,2	26,2	183	0
Итого			238	6	6,2	26,2	183	0
Всего				90,1	145,7	257,2	2699	40,72

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

7 августа 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	15,1	12,7	62,7	426	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240/12	5	5,1	19,9	146	0,8
2008		БАТОН	71					0
Итого			545	20,3	30,3	82,8	685	1,6
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКИ	110	0,4	0,4	10,8	52	11
Итого			110	0,4	0,4	10,8	52	11
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	43	1,3	0,1	2,7	17	1,7
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	7,5	7,5	15	158	0,5
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	105	19,2	8,2	3	164	0,27
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	165/5	4,6	7,8	26,6	197	12,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/21	4	0,5	25,4	122	0
Итого			832	36,6	24,1	85,6	710	14,77
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	11,1	18,8	2,5	223	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,2	6,8	10	128	1,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			375	20,3	29,5	42,3	518	1,4
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	9,2	16,8	16,1	253	16,9
2008	405	КОМПОТ ИЗ АБРИКОСОВ	200/13			12,9	52	0
2008		БАТОН	71					0
Итого			484	9,2	16,8	29	305	16,9
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	270	6,8	7	29,7	208	0
Итого			270	6,8	7	29,7	208	0
Всего				93,6	108,1	280,2	2478	45,67

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О. директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

7 августа 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	27	0,2	16,6	0,2	150	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	15,1	12,7	62,7	426	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240/12	5	5,1	19,9	146	0,8
2008		БАТОН	142					0
Итого			626	20,3	34,4	82,8	722	1,6
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКИ	143	0,6	0,6	14	67	14,3
Итого			143	0,6	0,6	14	67	14,3
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	43	1,3	0,1	2,7	17	1,7
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	9,3	11,1	20	218	0,6
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	125	22,9	8,4	3	180	0,37
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	220/7	6,2	8,7	35,5	246	16,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	117/43	7,7	1	49,5	238	0
Итого			1043	47,4	29,3	123,6	951	19,07
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,2	18,9	2,6	225	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,3	8,1	11,8	151	1,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			430	21,5	30,9	44,2	543	1,6
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	11,4	21	20	315	21
2008	405	КОМПОТ ИЗ АБРИКОСОВ	200/13			12,9	52	0
2008		БАТОН	142					0
Итого			605	11,4	21	32,9	367	21
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	317	7,9	8,3	34,9	244	0
Итого			317	7,9	8,3	34,9	244	0
Всего				109,1	124,5	332,4	2894	57,57

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.