

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

6 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША. СМЕСЬ МОЛОЧНАЯ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			275	3,6	7,3	39,2	240	0,8
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ. МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				19,1	46,3	129,2	1030	0,8

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

6 августа 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	12,9	24,2	48,5	462	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	5,4	4,9	25,4	169	0,6
2008		БАТОН	20					0
Итого			444	25,7	36,7	73,9	731	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	50	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			50	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	6	10,8	12,3	169	3,7
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	11	26	51,9	484	0,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	80	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/10	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			487	19,4	37,2	88,5	764	10,6
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	90	1,6	9,9	10,8	139	6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	100/6			9,7	39	0
2008		БАТОН	20					0
Итого			216	1,6	9,9	20,5	178	6
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	19	0,2		0,7	5	4,7
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	175	12	9,9	34,9	285	24
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4,8	10,5	28,1	227	13,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,1	0,1	19,8	81	1
2008		БАТОН	20					0
Итого			554	17,1	20,5	83,5	598	42,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	105	3,4	3,2	4,2	60	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			145	6,4	7,1	34	227	0
Всего				70,7	111,5	310,3	2541	62,7

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

6 августа 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	6,8	7		92	0,2
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	225	11,8	16,5	52	406	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	5,2	5,3	26,4	174	0,8
2008		БАТОН	33					0
Итого			520	23,8	28,8	78,4	672	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	1	0,2	19,8	86	4
Итого			102	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	58	0,5	0,1	1,5	8	5,8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	9,6	8,3	17,9	185	4,7
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/50	14,5	23,5	94,1	645	0,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/10	2,6	0,4	17	82	0
Итого			625	28,2	32,5	150,3	1006	14,8
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	105	2	10,2	12,3	150	7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	33					0
Итого			350	2	10,2	24,4	198	7
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	9	5,1	9,7	122	6,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	4,6	6,4	27,3	188	12,8
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	23,4	96	1,3
2008		БАТОН	33					0
Итого			536	14	11,7	61,5	413	27,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	158	5,1	4,7	6,3	90	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			198	8,1	8,6	36,1	257	0
Всего				77,1	92	370,5	2632	55

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

6 августа 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	6,8	7		92	0,2
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	220	10,9	15,1	52,8	393	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	5	5,1	18,2	140	0,8
2008		БАТОН	66					0
Итого			548	22,7	27,2	71	625	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	1	0,2	19,8	86	4
Итого			102	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	68	0,5	0,1	1,7	10	6,8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	11,6	9,3	21,8	218	6,2
2008	444	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/50	16,6	25,7	101,7	704	1,85
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	78/20	5,2	0,7	33,2	160	0
Итого			733	34,9	36	178,2	1178	18,85
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	155	2,7	15,4	18,6	225	10,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,3	45	0
2008		БАТОН	33					0
Итого			400	2,7	15,4	29,9	270	10,4
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,5	10	9,9
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	125	11,2	5,2	11,5	140	8,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	6,1	8,3	36,3	246	17
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	23,8	98	1,2
2008		БАТОН	66					0
Итого			661	17,8	13,7	73,1	494	37
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	210	6,7	6,3	8,4	120	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			250	9,7	10,2	38,2	287	0
Всего				88,8	102,7	410,2	2940	71,85

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.