

МЕНЮ

2 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

2 августа 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	11,2	26,9	227	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,5	2,8	19	116	0,5
2008		БАТОН	24					0
Итого			353	15,7	21,6	45,9	443	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	144	0,6	0,6	14,1	68	14,4
Итого			144	0,6	0,6	14,1	68	14,4
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	3,8	4,8	7,2	87	3,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	150/20	5,8	12,2	5,3	152	7,5
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	105/50	13,3	23,5	15,7	340	0,34
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,5	8,3	6,1	103	1,7
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/24	4,6	0,6	29,7	143	0
Итого			749	30	49,6	83,8	911	16,84
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	16,7	47,3	47,7	684	10,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	162	4,8	5,2	7,8	99	0,9
Итого			302	21,5	52,5	55,5	783	11,08
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	240	9,2	22,8	47	428	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,4	1,6	7,2	52	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН	80					0
Итого			575	10,7	24,5	66,4	531	1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР		3,9	0,1	5,2	40	1,3
Итого				3,9	0,1	5,2	40	1,3
Всего				82,4	148,9	270,9	2776	45,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

2 августа 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,2	6,3		83	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,4	11,8	29,5	249	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3,3	19,6	123	0,6
2008		БАТОН	40					0
Итого			464	16,1	21,4	49,1	455	1,4
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	144	0,6	0,6	14,1	68	14,4
Итого			144	0,6	0,6	14,1	68	14,4
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	55	4,5	5,6	8,5	103	3,9
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	5,6	9,7	7,1	139	9,9
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	150/50	17	21,2	16,3	334	0,63
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5,2	3,8	64	1,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/12	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			772	31,3	42,2	70,3	797	19,53
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	85	18,8	52,3	37,4	695	79,9
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,3	5,9	8,6	111	1
Итого			266	24,1	58,2	46	806	80,9
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	210	7,6	19,2	26,9	312	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	0,9	2,3	3,9	46	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	14,4	60	1
2008		БАТОН	40					0
Итого			505	8,6	21,6	45,2	418	1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	167	5,3	5	6,7	95	0
Итого			167	5,3	5	6,7	95	0
Всего				86	149	231,4	2639	117,23

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
И.О.директора Кузьмина Е.В./

2 августа 2023 г.

МЕНЮ

7-11 лет

Сбор- ник рецен- тип	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав				Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г			

2008	14	Сыр (порция)	24	6,2	6,3			83	0,2
2008	189	Каша пшеничная жидкая	200	6,4	11,8	27,8		243	0,6
2008	432	Кофейный напиток	200	3,3	3,3	21,2		129	0,6
2008		Батон	80						0
Итого			504	15,9	21,4	49		455	1,4

II Завтрак

2008		Яблоки	191	0,8	0,8	18,7		90	19,1
Итого			191	0,8	0,8	18,7		90	19,1

Обед

2008	50	Салат "Свеколка"	95	1,4	5,1	12,3		101	3,2
2008	84	Шницель с картошкой и мясом	250/20	7,1	10,8	9		162	12,1
2008	285	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	155/50	17,5	23,2	17,5		358	0,63
2008	364	Суп томатный №364	45	0,9	4,7	3,4		58	1
2008	442	Сок яблочный	200	1	0,2	19,8		86	4
2008		Хлеб ржаной, батон	73/24	4,9	0,6	31,1		150	0
Итого			912	32,8	44,6	93,1		915	20,93

Полдник

2008	451	Пирожки печеные с капустой и яблоком	100	21,3	56,9	44,4		774	90,88
2008	434	Молоко кипяченое	156	4,6	5	7,5		95	0,8
Итого			256	25,9	61,9	51,9		869	91,68

Ужин

2008	219	Вареники с начинкой из капусты	260	10,1	29,4	42,5		509	0,1
2008	438	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	13,5		56	0,9
2008		Батон	80						0
Итого			540	10,2	29,5	56		565	1

II Ужин

2008	435	Кефир	222	7,1	6,7	8,9		127	0
Итого			222	7,1	6,7	8,9		127	0
Всего				92,7	164,9	277,6		3021	134,11

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова