

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

1 августа 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	160	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			160	3,7	9,3	21,5	188	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100/60	2,8	7	16,1	141	0
Итого			160	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	2,8	7	16,1	141	0
Итого			100	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	160	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			160	3,7	9,3	21,5	188	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	160	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			160	3,7	9,3	21,5	188	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	160	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			160	3,7	9,3	21,5	188	0
Всего				20,4	51,2	118,2	1034	0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора


Г.Я.О. Петровский детский дом
И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

1 августа 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	155	2,3	10,6	13,5	158	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,5	4	14,4	113	0,4
2008		БАТОН	19					0
Итого			399	7	27,1	28,1	384	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ЛУКА	35	0,3	10	2	100	2,4
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	11,2	16,9	12,4	244	5,9
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	110	14,3	29	8,4	350	1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,5	10	26,1	214	33,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	22,5	93	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	15	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			690	32,1	66,2	79,9	1042	43
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	10,9	27,8	2,1	300	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	32					0
2008		ЯБЛОКИ	53	0,2	0,2	5,2	25	5,3
Итого			372	11,1	28	17	364	5,5
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	13,1	10,8	0,1	165	9,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,9	4,2	27,8	169	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	140			18,3	74	0,4
2008		БАТОН	19					0
		АБРИКОСЫ	88					0
Итого			467	18	15	46,2	408	10,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	149	3,7	3,9	16,4	115	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			179	4,5	4,9	39,6	221	0
Всего				73,7	141,4	230,6	2505	63,6

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О. директора

Гу ЯО Петровский детский дом
И.О. директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

1 августа 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10					
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,8	9,1	9,6	132	0,5
2008		БАТОН	32	4	3,9	17,2	121	0,5
Итого			442	6,9	21,3	26,9	328	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ЛУКА	60	0,8	5,1	4,4	67	5,4
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	7,8	7,5	14,9	157	7,4
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	10,7	17,1	7	223	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	4,4	2,6	17,7	115	41,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	21,7	89	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	40/10	2,6	0,4	17	82	0
Итого			810	26,6	32,8	82,7	733	55,4
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,7	18,8	1,9	219	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	32					0
2008		ЯБЛОКИ	88	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Итого			437	11,1	19,2	22,6	308	9
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	17,4	9,5	5,1	197	12,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,3	5,4	35,9	218	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190	0,1	0,1	19,4	79	0,7
2008		БАТОН	32					0
		АБРИКОСЫ	109					0
Итого			606	23,8	15	60,4	494	13,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	172	4,3	4,5	18,9	132	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			202	5,1	5,5	42,1	238	0
Всего				74,5	94	254,5	2187	82,7

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
Гу ЯО Петровский детский дом
И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

1 августа 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13					
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,8	8,4	9,6	126	0,5
2008		БАТОН	65	3,6	3,6	16,2	113	0,5
Итого			478	6,6	24,5	26	352	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200					
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА	100	1,3	5,2	7,5	83	9,2
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/20	8,1	8	18,6	179	9,2
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	10	16,5	6,4	213	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	4,6	11,5	20,1	204	41,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	20,9	86	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	78/20	5,2	0,7	33,2	160	0
Итого			943	29,5	42	106,7	925	60,8
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	15,6	2	191	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12				45	0
2008		БАТОН	32			11,3		0
2008		ЯБЛОКИ	116	0,5	0,5			0
Итого			470	11,3	16,1	24,7	291	11,8
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	18,3	10,5	3,5	203	13,5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	6,6	5,7	37,7	230	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190	0,1	0,1			
2008		БАТОН	65			19,2	79	0,7
		АБРИКОСЫ	131					0
Итого			681	25	16,3	60,4	512	14,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	194	4,9	5	21,4	150	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			224	5,7	6	44,6	256	0
Всего			79,1	105,1	282,2	2422	91,8	

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.