

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 января 2023 г.

0-3 лет

Кор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,2	11	27,5	224	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,1	2,1	13,3	82	0,44
2008		БАТОН	39					0
Итого			361	6,4	21,4	40,9	381	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	170/340	2,8	0,9	79,9	344	5,6
Итого			510	2,8	0,9	79,9	344	5,6
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	55	0,8	9,7	4,6	109	2,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ПТИЦЕЙ	150	7,8	11,9	14,6	195	4,2
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	10,8	16,9	29,9	315	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			560	22	38,9	75,8	740	7,4
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С О СМЕТ. СОУСОМ	370	9,4	27,4	26	428	0,1
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	185/15	0,1		46,2	187	0
Итого			570	9,5	27,4	72,2	615	0,1
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ КУСОЧКАМИ	55	13,2	11,3	0,5	156	0,9
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	190	6,8	5,9	38,9	237	0
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/10	0,1	0,1	20,6	85	1,4
2008		БАТОН	39					0
Итого			504	20,1	17,3	60	478	2,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	135/30	5,6	6,3	36,5	225	0
Итого			165	5,6	6,3	36,5	225	0
Всего				66,4	112,2	365,3	2783	16,24

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 января 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Кор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ КУСОЧКАМИ	70	17,1	14,6	0,5	202	1,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,8	5,8	38,8	236	0
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/10	0,1	0,1	20,6	85	1,4
2008		БАТОН	50					0
Итого			530	24	20,5	59,9	523	2,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	202/50	8,8	10,1	58,3	358	0
Итого			252	8,8	10,1	58,3	358	0
Всего				32,8	30,6	118,2	881	2,5

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 января 2023 г.

3-7 лет

Кор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,2	8,7	29,4	217	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,8	3,9	25,8	161	0,4
2008		БАТОН	50					0
Итого			452	10,1	20,9	55,3	453	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	168	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			168	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	105	4,5	8,6	10,7	138	0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ПТИЦЕЙ	200	12,9	10,2	17,9	216	4,5
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	10,8	16,9	30	315	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,3	85	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122	0
Итого			720	32,2	36,2	105,3	876	5,5
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТ. СОУСОМ	170	3,2	8,1	17	170	0
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	185/15			30,8	125	0
Итого			370	3,2	8,1	47,8	295	0
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	65	17,5	15	0,2	207	0,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	6,1	5,2	34,7	211	0
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215/10	0,1	0,1	27	110	1,2
2008		БАТОН	50					0
Итого			505	23,7	20,3	61,9	528	2,1
II Ужин								
2008		СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	202/40	8	9,1	51,1	317	0
Итого			242	8	9,1	51,1	317	0
Всего				78	94,8	336,3	2534	11,6

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 января 2023 г.

7-11 лет

№ сор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,2	9,8	30,1	231	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	4,6	3,8	23,8	151	0,4
2008		БАТОН	111					0
Итого			508	9,9	21,9	54	457	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	224	1	0,2	19,8	86	4
Итого			224	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	55	2,2	4,3	5,4	69	0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ПТИЦЕЙ	250/22	11,8	10,1	22,3	228	5,5
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,5	27,1	38,4	480	1,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	7,9	1,1	50,9	245	0
Итого			847	42,4	42,6	136,4	1099	6,9
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТ. СОУСОМ	465	5	16,4	36,7	344	0,1
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	185/15			30,8	125	0
Итого			665	5	16,4	67,5	469	0,1
Ужин								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,4	6,3	42,2	257	0
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ КУСОЧКАМИ	75	19,7	17	0,3	233	1
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215/10	0,1	0,1	27	110	1,2
2008		БАТОН	111					0
Итого			616	27,2	23,4	69,5	600	2,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	269/39	9,5	10,7	57,5	364	0
Итого			308	9,5	10,7	57,5	364	0
Всего				95	115,2	404,7	3075	14,2

Мед.сестра _____  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____  Платонова Е. С. Киселева В.М.