

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 января 2023 г.

0-3 лет

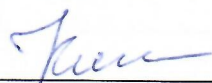
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,2	7,1	19,6	159	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,2	4,1	18,2	127	0,7
2008		БАТОН	36					0
Итого			368	12,2	15	37,8	336	1,3
II Завтрак								
2008		КИВИ	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	33	0,4	0,1	1,3	8	8,3
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ МЯСОМ И ЯЙЦОМ	150	10,4	12,1	14,2	207	4,9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,6	218	0
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ(СОТЕ)	50/50	11	13,6	7,4	195	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	19,3	80	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			593	31,5	32,2	88,5	769	13,5
Полдник								
2008	63	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЛУКОМ	100	1,8	5,4	15,1	117	8,2
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	150/12	0,3		23,4	96	0,02
2008		БАТОН	31					0
Итого			293	2,1	5,4	38,5	213	8,22
Ужин								
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ МЯСНОЕ ПЮРЕ	150	13,7	17,7	33,9	350	12,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,4	4,7	79	1,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	36					0
Итого			401	15,7	24,3	53,5	494	16,8
II Ужин								
2008		КЕФИР	123	3,9	3,7	4,9	70	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			153	6,2	6,6	27,2	195	0
Всего				67,7	83,5	245,5	2007	39,82

Мед.сестра



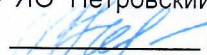
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 января 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,7	8,9	25,1	203	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,7	2	22,6	119	0,3
2008		БАТОН	46					0
Итого			471	13,4	16	47,7	389	1,1
II Завтрак								
2008		КИВИ	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,6
2008	103	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	10,8	12,1	20,1	234	8,1
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩ. МОЛОКОМ	75	7,2	11	42,4	298	0,88
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	28	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	23	111	0
Итого			620	22,9	23,8	116,2	775	26,58
Полдник								
2008	63	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЛУКОМ	150	2,7	10,5	21,6	192	11,3
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200/15	0,3		23,4	96	0,02
2008		БАТОН	41					0
Итого			406	3	10,5	45	288	11,32
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	200	5,4	15,7	36,3	317	5,76
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1,01
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	46					0
Итого			546	12,9	33	59,9	598	10,77
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	184	5,9	5,5	7,4	105	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			214	8,2	8,4	29,7	230	0
Всего				60,4	91,7	298,5	2280	49,77

Мед. сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
28 января 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,6	9,2	30	229	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,6	2	21,4	114	0,3
2008		БАТОН	103					0
Итого			523	14,2	16,3	51,4	410	1
II Завтрак								
2008		КИВИ	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,5
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250	11,6	12,9	21,2	247	7,9
2008	444	ОЛАДЫИ СО СГУЩ. МОЛОКОМ	150	12,6	20,4	71,3	518	1,59
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	27,4	113	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	108	7,1	0,9	45,6	219	0
Итого			778	32,6	34,4	168,2	1114	26,99
Полдник								
2008	63	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЛУКОМ	200	3,7	14,4	30	265	16
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	185/15	0,2		23,2	95	0
2008		БАТОН	52					0
Итого			452	3,9	14,4	53,2	360	16
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	146	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	180	8,9	17,6	33	327	5,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	62	1,02
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	103					0
Итого			583	16,4	35	56,7	608	10,15
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	246	7,9	7,4	9,8	140	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			276	10,2	10,3	32,1	265	0
Всего				77,3	110,4	361,6	2757	54,14

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.