

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 января 2023 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	13,5	21,3	2,3	254	0,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,5	3,6	15,1	107	0,32
2008		БАТОН	38					
Итого			355	17,1	33,2	17,5	436	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	195/120	1,7	0,4	41,8	179	4,7
Итого			315	1,7	0,4	41,8	179	4,7
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	23	0,7		1,5	9	0,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КБ	200	6,2	7,9	17,4	166	8,6
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	65	7,8	5,4	7,4	109	0,4
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ, МЯСНОЕ И ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	155/100/100	2,7	4,4	28,7	166	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	35/10	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			848	19,7	18	79,5	560	9,9
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	5,4	5,7	8,4	108	0,4
2008		ЯБЛОКИ	70	0,3	0,3	6,9	33	7
Итого			285	8,7	9,9	45,1	308	7,4
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	210	3,8	9,3	22,6	190	15
2008	411	КИСЕЛЬ	150/5			4,9	19	0
2008		БАТОН	38					0
Итого			403	3,8	9,3	27,5	209	15
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	177	4,4	4,6	19,5	136	0
Итого			177	4,4	4,6	19,5	136	0
Всего				55,4	75,4	230,9	1828	37,42

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 января 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	13,5	19,6	2,3	239	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/15	6,1	5,3	22,5	164	0,3
2008		БАТОН	48					0
Итого			443	19,7	33,2	24,9	478	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	258	1	0,2	19,8	86	4
Итого			258	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	35	1,1	0,1	2,2	14	1,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КБ	200	7	8,7	17,4	177	8,5
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	9	3,7		70	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	61	1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	175	4,1	4,6	43,1	230	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	57/16	3,8	0,5	24	116	0
Итого			821	25,9	22,5	103,2	720	11
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	172	5,2	5,6	8,2	106	0,4
2008		ЯБЛОКИ	136	0,5	0,5	13,4	64	13,6
Итого			348	8,7	10	51,4	337	14
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	215	17,1	20,7	22,6	346	15
		КИСЕЛЬ	225/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	48					0
Итого			498	17,1	20,7	32,3	385	15
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	177	4,4	4,6	19,5	136	0
Итого			177	4,4	4,6	19,5	136	0
Всего				76,8	91,2	251,1	2142	44,4

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 января 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230/15	7,2	5,9	22,9	177	0,3
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	107/45	5,6	5	0,3	69	0
Итого			412	12,9	19,2	23,3	321	0,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	258	1	0,2	19,8	86	4
Итого			258	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАН.	33	1	0,1	2,1	13	1,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КБ	250	7,8	7,8	22,2	191	11
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	11	4,2	2,4	92	0,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	61	1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	220	5	8,8	52,2	307	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			13,3	53	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	111/16	7,4	1	47,2	227	0
Итого			977	33,1	26,8	143	944	13,8
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	169	5,1	5,5	8,1	103	0,1
2008		ЯБЛОКИ	136	0,5	0,5	13,4	64	13,6
Итого			345	8,6	9,9	51,3	334	14
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	275	18	24,9	25,1	397	24,1
		КИСЕЛЬ	225/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	107					0
Итого			617	18	24,9	34,8	436	24,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	236	5,9	6,1	25,9	181	0
Итого			236	5,9	6,1	25,9	181	0
Всего				79,5	87,1	298,1	2302	56,2

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 января 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	210	11	25,1	16,2	335	13,8
2008	435	КИСЕЛЬ						0
2008		БАТОН	107					0
Итого			317	11	25,1	16,2	335	13,8
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
Итого			200	5	5,2	22	154	0
Всего				16	30,3	38,2	489	13,8

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.