

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 января 2023 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,6	8,4	24	194	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,7	3,4	17,3	115	0,3
2008		БАТОН	38					0
Итого			375	14,3	16,9	41,3	376	0,6
II Завтрак								
2008		ГРУША	288	1,2	0,9	29,7	135	14,4
Итого			288	1,2	0,9	29,7	135	14,4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	150	7,6	8,3	10,6	147	3
2008	196	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНО-РИСОВАЯ СО СГУЩЕНКОЙ	165	13,5	21,9	81,3	575	1,9
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		11,1	46	4,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			593	24	30,6	119,2	848	18,6
Полдник								
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	5,2	5,6	8,2	105	0,4
Итого			211	6,3	6,9	39,1	247	0,4
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	5,6	5,3	4	86	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	4,3	6,3	24,2	173	11,1
2008		БАТОН	38					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
Итого			458	10,9	11,8	48	345	15,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	166	5,3	5	6,6	95	0
Итого			166	5,3	5	6,6	95	0
Всего				62	72,1	283,9	2046	49,5

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 января 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,3	6,4		84	0,2
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,2	8,4	18,2	170	0,3
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,5	3,4	19,6	124	0,3
Итого		БАТОН	49					0
Итого				15	18,2	37,8	378	0,8
II Завтрак								
2008		ГРУША	435	1,7	1,3	44,8	204	21,7
Итого				1,7	1,3	44,8	204	21,7
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	62	0,7	0,1	2,3	15	15,4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	10,6	8,5	18,4	192	4,1
2008	196	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНО-РИСОВАЯ СО СГУЩЕНКОЙ	155	12,1	18,3	80,9	537	1,9
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		19,4	80	5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65	3,8	0,5	24	116	0
Итого				27,4	27,4	145	940	26,4
Полдник								
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	189	5,8	6,2	9,1	116	0,5
Итого				6,9	7,5	40	258	0,5
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	8,1	5,3	4	96	0,1
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	190	4,4	6,4	24,8	176	11,4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	49					0
Итого				13,5	11,9	48,6	358	15,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	199	6,4	6	8	114	0
Итого				6,4	6	8	114	0
Всего				70,9	72,3	324,2	2252	64,9

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 января 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,3	6,4		84	0,2
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	3,6	8,7	17,5	164	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,8	4,5	23,8	155	0,4
2008		БАТОН	110					0
Итого			553	14,7	19,6	41,3	403	0,7
II Завтрак								
2008		ГРУША	580	2,3	1,7	59,8	273	29
Итого			580	2,3	1,7	59,8	273	29
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	63	0,7	0,1	2,4	15	15,7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	12,1	9,5	20,3	216	5
2008	196	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНО -РИСОВАЯ СО СГУЩЕНКОЙ	195	13,7	20,9	92,1	610	1,9
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,3	0,1	20,4	85	8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	111	7,4	1	47,2	227	0
Итого			839	34,2	31,6	182,4	1153	30,6
Полдник								
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,8	6,2	9,1	116	0,5
Итого			230	6,9	7,5	40	258	0,5
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	9,5	7,8	5,2	129	0,1
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	210	4,7	6,4	27	186	12,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	110					0
Итого			615	15,2	14,4	52	401	16,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	222	7,1	6,6	8,9	126	0
Итого			222	7,1	6,6	8,9	126	0
Всего				80,4	81,4	384,4	2614	77,4

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 января 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	8,3	10,1	6	148	0,1
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,9	10,8	25,9	220	11,6
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	55					6
Итого			540	14,2	21,1	51,7	454	15,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	199	6,4	6	8	113	0
Итого			199	6,4	6	8	113	0
Всего				20,6	27,1	59,7	567	15,7

Мед.сестра Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.