

МЕНЮ

24 января 2023 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	6,9	12,3	33,7	273	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,4	3,5	11,1	112	0,6
2008		БАТОН	36					0
Итого			368	14,1	19,4	50,8	435	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	165/120	1,5	0,4	38,3	166	4,1
Итого			285	1,5	0,4	38,3	166	4,1
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	35	0,4	4,9	1,1	56	0,9
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	8,2	13,7	14,3	213	5,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	55/50	12,9	20	13,3	263	0,97
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	190/100	6,5	8,9	4,1	269	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	150/10				39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/10	2	0,3	17,2	61	0
Итого			830	30	47,8	85,7	901	7,77
Полдник								
2008	451	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	100	10,2	16,7	18,1	456	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	4,8	5,2	7,3	99	0,9
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	11,2	52	11
Итого			371	15,4	22,3	36,6	607	12,03
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С МЯСОМ	160/40	13,3	8,1	25,7	229	24
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	11,1	53	1,2
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	36/40	4,9	4,5	11,1	61	0
Итого			438	18,3	12,7	37,9	343	25,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	175	7,5	7,5	21,1	216	0
Итого			175	7,5	7,8	21,1	216	0
Всего				86,8	110,4	320,5	2668	50,4

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Маслова Н.И. Киселева С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева Е.И.

МЕНЮ

24 января 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,7	5,8		77	0,2
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	12,2	39,9	269	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3	3,3	20,3	126	0,6
2008		БАТОН	46					0
Итого			483	15,5	21,3	53,5	472	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	219	1	0,2	13,3	86	4
Итого			219	1	0,2	13,3	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,8	5,5	4,2	71	1,4
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КБ	200	7,2	11,8	15,1	195	5,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	55/50	12,4	17,1	4,3	224	0,95
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,5	5,6	35,3	225	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/11			2,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	54/15	3,6	0,5	2,1	111	0
Итого			820	30,5	40,5	58,7	870	8,15
Полдник								
2008	451	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	100	9,3	11,8	7,2	460	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	157	4,7	5,1	1,2	96	0,9
2008		АПЕЛЬСИН	53	0,5	0,1	4,1	23	31,8
Итого			310	14,5	17	12,5	579	32,94
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С МЯСОМ	210/40	16,3	9,9	25,9	261	25,73
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	1,7	57	1,1
2008		БАТОН, ЛЯЦО ВАРЁНОЕ	46/40	4,9	4,5	1,1	61	0
Итого			548	21,3	14,5	32,7	379	26,83
II Ужин								
2008		КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	190	7,9	8,4	32,5	239	0
Итого			190	7,9	8,4	32,5	239	0
Всего				90,7	101,9	331,2	2625	73,32

Мед сестра

Сахарова Е.Ю.; Мясникова Н.Н.; Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С.; Киселева Е.И.

Утверждаю

Директор
ГБУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 января 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,7	5,8		77	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,3	3,3	24,8	143	0,6
2008		БАТОН	103					0
			340	9	9,1	24,8	220	0,8
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	219	1	0,2	19,8	86	
			219	1	0,2	19,8	86	4
Итого								
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	75	1	5	5,3	70	1,9
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КБ	250	8,2	13,3	17,2	220	7,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	55/50	15,2	18,4	4,3	244	1,04
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,3	11,9	46,2	321	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	108/15	7,1	0,9	45,8	219	0
			980	38,8	49,5	130,8	1122	10,14
Итого								
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	110	9,8	11,3	87,1	491	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,8	5,2	7,7	98	
2008		ЯБЛОКО	107	0,4	0,4	10,8	50	10,7
			377	15	17,4	105,3	639	11,8
Итого								
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С МЯСОМ	205/40	16,8	11	21,3	254	23,63
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	14,2	60	1
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	103/40	4,9	4,5	0,3	61	0
			600	21,8	15,6	35,8	375	24,63
Итого								
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	230	9,4	9,8	32,4	258	0
			230	9,4	9,8	32,4	258	0
Итого								
Всего				95	101,6	349,6	2700	51,37

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.И. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 января 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С МЯСОМ	180/40	3,6	1,3	19,3	104	12,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/20	0,2	0,2	13,3	59	1,8
2008		БАТОН	103					0
Итого			543	3,8	1,5	33,7	163	14,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	230	9,3	9,5	20,5	248	0
Итого			230	9,3	9,5	20,5	248	0
Всего				13,1	11	64,2	411	14,5

Мед.сестра Са Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Буц С.В.

Повар Кис Платонова Е. С. Киселева В.И.