

Утверждаю

Директор
Гу ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

20 января 2023 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,7	15,2	19,7	234	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	26					0
Итого			358	8,6	19	29,6	324	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/120	1,5	0,4	37,3	160	3,8
Итого			270	1,5	0,4	37,3	160	3,8
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	45	0,5	4,9	7,2	75	4,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	7,8	17,4	15,8	252	8
2008	265	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	120	5,9	8,1	26	199	0,6
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,2		11,3	47	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			557	16,4	30,7	73	634	17,6
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	90	5,9	11,1	49,9	322	0,6
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	109	3,2	3,6	5,2	67	0,05
2008		ЯБЛОКО	62	0,2	0,2	6	29	6,2
Итого			261	9,3	14,9	61,1	418	6,8
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	140	10,9	11,7	16	214	28,4
2008	411	КИСЕЛЬ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	26					0
Итого			366	10,9	11,7	25,7	253	28,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	90	2,9	2,7	3,6	51	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			120	5,2	5,6	25,9	176	0
Всего				51,9	82,3	252,6	1965	57,12

Мед.сестра

Куца

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 января 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,3	16,7	19,1	253	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			16,1	65	0
2008		БАТОН	33					0
Итого			418	11,3	21,8	35,2	385	
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			150	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	90	1,1	4,6	8,5	80	23,14
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	6,3	9,5	15,7	174	7,9
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	145	12,3	19	35,1	360	1
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/24	0,2		17,7	73	4,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			706	23	33,5	96,8	782	36,74
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	167	4,9	5,4	8,1	102	0,9
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	11,2	16,4	34,1	329	
2008		БАНАН	96	1,4	0,5	20,3	93	9,6
Итого			373	17,5	22,3	62,5	524	10,5
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	185	12,6	15,1	20,2	269	37,6
2008	411	КИСЕЛЬ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	33					0
Итого			418	12,6	15,1	29,9	308	37,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	134	4,3	4	5,4	77	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			164	6,6	6,9	27,7	202	0
Всего				71,8	99,8	267	2266	88,54

Мед сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

