

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 января 2023 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,6	6,3	24,4	173	0,3
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,9	2,6	16,2	101	0,4
2008		БАТОН	32					0
Итого			359	7,6	17,2	40,7	349	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	155	1,4	0,4	34,5	148	3,7
Итого			155	1,4	0,4	34,5	148	3,7
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,3		1	6	4,2
2008	92	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	160/20	5,9	9,6	11,6	164	5,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	155/100	15,6	15,9	26,1	311	10,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			672	24,1	25,8	63,2	591	20,2
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,1		10	41	0,72
2008		ГРУША, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	144/122	1,3	0,6	37,4	165	8
Итого			478	4,4	4,5	77,2	373	8,72
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	210	15,5	27,9	23,9	410	24,96
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	32					0
Итого			404	15,6	28	35,2	457	25,66
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	172	4,3	4,5	19	133	0
Итого			172	4,3	4,5	19	133	0
Всего				57,4	80,4	269,8	2051	58,98

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Плагонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царева Л А /

МЕНЮ

19 января 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5	8,6	24,4	196	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	2,6	19,5	115	0,4
2008		БАТОН	41					0
Итого			451	8,4	19,5	44	386	0,8
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1	0,2	20,9	89	4,1
Итого			207	1	0,2	20,9	89	4,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,3		0,8	5	3,3
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	210/20/10	6,7	9,1	13,8	171	5,7
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	73	6,7	14,6	0,2	160	0,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	63	1,03
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,5	6,8	26,9	188	12,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	3,9	0,5	24,8	120	0
Итого			805	23	36	81,3	751	22,73
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10	0,1		15,6	64	0,82
2008		ГРУША, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	220/122	1,6	0,9	45,2	201	11,8
Итого			592	4,7	4,8	90,6	432	12,62
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	210	15,4	23,7	23	367	24,75
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,6	72	1
2008		БАТОН	41					0
Итого			451	15,5	23,8	40,6	439	25,75
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	172	4,3	4,5	19	133	0
Итого			172	4,3	4,5	19	133	0
Всего				56,9	88,8	296,4	2230	66

Мед.сестра

Сахарова Е Ю Мясникова Н Н. Куш С.В

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л. А.

МЕНЮ

19 января 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5	8,6	24,4	196	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	2,6	19,5	115	0,4
2008		БАТОН	92					0
Итого			502	8,4	19,5	44	386	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1	0,2	19,8	86	4
Итого			207	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	54	0,4	0,1	1,4	8	5,4
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	255/20/13	6,8	10,4	15,9	190	6,7
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	73	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	63	1,03
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	4,6	6,8	27,3	190	12,9
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	117	7,8	1	49,7	239	0
Итого			957	27,2	37,9	109,3	894	26,03
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		11,5	48	1,22
2008		ГРУША, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	292/122	1,9	1,1	52,7	235	15,4
Итого			661	5,1	5	94	450	16,62
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	260	21,7	28,5	28,5	459	30,04
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,6	72	1
2008		БАТОН	92					0
Итого			552	21,8	28,6	46,1	531	31,04
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	207	5,2	5,4	22,8	159	0
Итого			207	5,2	5,4	22,8	159	0
Всего				68,7	96,6	336	2506	78,49

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.