

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А.

# МЕНЮ

17 января 2023 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	2,8	7,1	9,5	114	0,5
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	14,5	98	0,52
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	32/40	4,9	4,5	0,3	61	0
<b>Итого</b>			<b>399</b>	<b>10,7</b>	<b>23</b>	<b>24,4</b>	<b>348</b>	<b>1,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	155/100	1,4	0,4	34,1	146	3,7
<b>Итого</b>			<b>255</b>	<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>34,1</b>	<b>146</b>	<b>3,7</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	45	0,7	4,9	3,9	62	1,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	7,2	9	15,6	173	7,8
2008	279	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70	9,5	12,3	0,3	150	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ,	125/100	3,3	9,1	11,8	144	26,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
<b>Итого</b>			<b>755</b>	<b>23</b>	<b>35,6</b>	<b>56,1</b>	<b>639</b>	<b>36,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	75	7,9	12,3	39,7	301	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ЯБЛОКО	79	0,3	0,3	7,8	37	7,9
<b>Итого</b>			<b>306</b>	<b>12,7</b>	<b>17,5</b>	<b>54,8</b>	<b>431</b>	<b>8,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	50/50	12,5	11,4	7,5	196	8,94
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	155/100/100	15,5	12,8	40,1	338	0
2008	411	КИСЕЛЬ	205			29	116	0
2008		БАТОН	32					0
<b>Итого</b>			<b>692</b>	<b>28</b>	<b>24,2</b>	<b>76,6</b>	<b>650</b>	<b>8,94</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	164	4,1	4,3	18	126	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>194</b>	<b>6,4</b>	<b>7,2</b>	<b>40,3</b>	<b>251</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>82,2</b>	<b>107,9</b>	<b>286,3</b>	<b>2465</b>	<b>58,76</b>

Мед.сестра

*Куца*

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

17 января 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	2,8	7,7	7,4	111	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,8	3,7	16,1	114	0,5
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	41/40	4,9	4,5	0,3	61	0
<b>Итого</b>			<b>503</b>	<b>11,6</b>	<b>24,2</b>	<b>23,9</b>	<b>361</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1	0,2	20,9	89	4,1
<b>Итого</b>			<b>207</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,9</b>	<b>89</b>	<b>4,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	75	1,1	4,3	6,3	68	3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	7,1	7,2	15,9	157	7,9
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	65	7,9	12,8	2,1	155	1,1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,7	7,8	11,7	133	31,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	3,9	0,5	24,8	120	0
<b>Итого</b>			<b>780</b>	<b>23,7</b>	<b>32,6</b>	<b>71,9</b>	<b>677</b>	<b>43,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	115	10,2	8,7	65,3	379	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,5	4,9	7,2	92	0,8
2008		ЯБЛОКО	79	0,3	0,3	7,8	37	7,9
<b>Итого</b>			<b>343</b>	<b>15</b>	<b>13,9</b>	<b>80,3</b>	<b>508</b>	<b>8,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	14,6	7,5	1,9	152	10,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,7	30,9	188	0
2008	411	КИСЕЛЬ	175			24,6	98	0
2008		БАТОН	41					0
<b>Итого</b>			<b>446</b>	<b>20</b>	<b>12,2</b>	<b>57,4</b>	<b>438</b>	<b>10,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	164	4,1	4,3	18	126	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>194</b>	<b>6,4</b>	<b>7,2</b>	<b>40,3</b>	<b>251</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>77,7</b>	<b>90,3</b>	<b>294,7</b>	<b>2324</b>	<b>68,5</b>

Мед.сестра

Куц

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

\_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

17 января 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,8	3,7	16,1	114	0,5
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	92/40	4,9	4,5	0,3	61	0
<b>Итого</b>			354	8,8	16,5	16,5	250	0,5
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			207	1	0,2	19,8	86	4
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	90	1,4	4,3	7,9	75	3,7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/20	7,6	7,3	19,4	174	9,7
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	9	13,7	2,4	169	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	4,3	6,2	13,6	130	37,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	117	7,8	1	49,7	239	0
<b>Итого</b>			938	30,1	32,5	104,1	831	52,4
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	115	10,2	8,7	65,3	379	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,5	4,9	7,2	92	0,8
2008		ЯБЛОКО	157	0,6	0,6	15,4	74	15,7
<b>Итого</b>			421	15,3	14,2	87,9	545	16,7
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,1	6	1,9	131	9,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,4	5,5	36,3	221	0
2008	411	КИСЕЛЬ	175			24,6	98	0
2008		БАТОН	92					0
<b>Итого</b>			522	19,5	11,5	62,8	450	9,7
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	218	5,5	5,7	24	168	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			248	7,8	8,6	46,3	293	0
<b>Всего</b>				82,5	83,5	337,4	2455	83,3

Мед.сестра

*Куц*

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.