

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царева Л.А./

**МЕНЮ**

14 января 2023 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,4	10,8	22,4	202	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,6	3,3	17,1	112	0,2
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>373</b>	<b>13</b>	<b>19,2</b>	<b>39,5</b>	<b>381</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	172	0,7	0,7	16,8	81	17,2
<b>Итого</b>			<b>172</b>	<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>16,8</b>	<b>81</b>	<b>17,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	12,5	17,9	20,8	294	8,5
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	55/50	11	13,6	7,8	197	0,4
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	12,2	11,3	54,9	368	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>675</b>	<b>37,7</b>	<b>43,1</b>	<b>105,9</b>	<b>959</b>	<b>8,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	55	3,2	2,6	41,3	201	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	4,9	5,2	7,8	99	0,4
<b>Итого</b>			<b>216</b>	<b>8,1</b>	<b>7,8</b>	<b>49,1</b>	<b>300</b>	<b>0,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	145/100/100	16,7	24,2	51	489	12,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,4	4,7	79	1,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>601</b>	<b>18,7</b>	<b>30,8</b>	<b>70,6</b>	<b>633</b>	<b>16,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР	152	4,8	4,5	5,9	84	0
<b>Итого</b>			<b>152</b>	<b>4,8</b>	<b>4,5</b>	<b>5,9</b>	<b>84</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>83</b>	<b>106,1</b>	<b>287,8</b>	<b>2438</b>	<b>43,6</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

14 января 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,9	6		78	0,2
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,1	10,6	22,9	207	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,3	3,3	17,8	114	0,2
2008		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>481</b>	<b>14,3</b>	<b>19,9</b>	<b>40,7</b>	<b>399</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	172	0,7	0,7	16,9	81	17,2
<b>Итого</b>			<b>172</b>	<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>16,9</b>	<b>81</b>	<b>17,2</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	44					0
2008	103	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	11,4	14	22,6	263	9,3
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	195/50	18,7	22	108,6	707	0,44
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,8	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
<b>Итого</b>			<b>768</b>	<b>33,2</b>	<b>36,4</b>	<b>162,8</b>	<b>1112</b>	<b>9,74</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	55	3,2	2,6	41,3	201	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	158	4,9	5,1	7,6	97	0,4
<b>Итого</b>			<b>213</b>	<b>8,1</b>	<b>7,7</b>	<b>48,9</b>	<b>298</b>	<b>0,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	61	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	155	4,8	13,7	32,2	272	12,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	60	0,99
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	206	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>12,3</b>	<b>31</b>	<b>55,8</b>	<b>551</b>	<b>17,79</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	152	4,9	4,6	6,1	87	0
<b>Итого</b>			<b>152</b>	<b>4,9</b>	<b>4,6</b>	<b>6,1</b>	<b>87</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>73,5</b>	<b>100,3</b>	<b>331,2</b>	<b>2528</b>	<b>45,73</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.; Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

