

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

12 января 2023 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5	7,7	23,1	182	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,1	2,8	16,4	104	0,2
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>368</b>	<b>11,9</b>	<b>14,3</b>	<b>39,5</b>	<b>336</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	101	1	0,6	28,3	127	10,7
<b>Итого</b>			<b>101</b>	<b>1</b>	<b>0,6</b>	<b>28,3</b>	<b>127</b>	<b>10,7</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	19	0,2		0,7	5	4,8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ПТИЦЕЙ	150	7,6	8,3	10,6	147	3,2
2008	265	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	150	11,1	12,6	26	261	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>509</b>	<b>20,9</b>	<b>21,2</b>	<b>59,7</b>	<b>513</b>	<b>8,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	95	8,8	14,4	23	257	0,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	90	2,8	2,9	4,4	55	0,2
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>11,6</b>	<b>17,3</b>	<b>27,4</b>	<b>312</b>	<b>0,25</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ МЯСНОЕ ПЮРЕ	70	9,6	8,1	3,1	124	0,2
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	205	4,3	10	23,7	203	10,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,6	9,9	8,9	126	0,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>476</b>	<b>15</b>	<b>28,1</b>	<b>45,6</b>	<b>496</b>	<b>12,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	104	3,3	3,1	4,2	60	0
<b>Итого</b>			<b>104</b>	<b>3,3</b>	<b>3,1</b>	<b>4,2</b>	<b>60</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>63,7</b>	<b>84,6</b>	<b>204,7</b>	<b>1844</b>	<b>33,05</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

12 января 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,3	5,4		71	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,6	8,9	23,7	197	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,5	3,6	21,4	132	0,3
2008		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>487</b>	<b>14,4</b>	<b>17,9</b>	<b>45,1</b>	<b>400</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	152	0,6	0,6	14,8	71	15,2
<b>Итого</b>			<b>152</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,8</b>	<b>71</b>	<b>15,2</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,4	0,1	1,3	8	8,7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ПТИЦЕЙ	200/20	9,5	8,1	15,9	173	4,2
2008	265	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	155	11,3	13,3	26,6	271	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
<b>Итого</b>			<b>677</b>	<b>24,3</b>	<b>21,9</b>	<b>78,6</b>	<b>607</b>	<b>13,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	80	6	6,6	32,4	183	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	132	4,1	4,3	6,3	81	0,3
<b>Итого</b>			<b>212</b>	<b>10,1</b>	<b>10,9</b>	<b>38,7</b>	<b>264</b>	<b>0,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	100			0,3	2	0,1
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	200	4,3	9,2	23,7	194	10,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,8	0,2	14,9	65	3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	3,2	3	42	0,1
2008		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>548</b>	<b>5,3</b>	<b>12,6</b>	<b>41,9</b>	<b>303</b>	<b>13,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	157	5	4,7	6,3	89	0
<b>Итого</b>			<b>157</b>	<b>5</b>	<b>4,7</b>	<b>6,3</b>	<b>89</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>59,7</b>	<b>68,6</b>	<b>225,4</b>	<b>1734</b>	<b>43,4</b>

Мед. сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

12 января 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,3	5,4		71	0,1
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,6	12	23,8	225	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,5	3,6	21,4	132	0,3
2008		БАТОН	102					0
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>14,4</b>	<b>21</b>	<b>45,2</b>	<b>428</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	202	0,8	0,8	19,8	95	20,2
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,8</b>	<b>95</b>	<b>20,2</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,4	0,1	1,3	8	8,7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ПТИЦЕЙ	250/20	10,6	9	19,2	200	5
2008	265	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	210	12,7	14,6	41,8	349	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	91	6	0,8	38,6	186	0
<b>Итого</b>			<b>826</b>	<b>29,7</b>	<b>24,5</b>	<b>115,9</b>	<b>803</b>	<b>14,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	80	6,1	6,8	30,4	207	0,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	132	4,1	4,3	6,3	81	0,3
<b>Итого</b>			<b>212</b>	<b>10,2</b>	<b>11,1</b>	<b>36,7</b>	<b>288</b>	<b>0,35</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	160			0,4	2	0,2
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	250	5	9,3	29	219	12,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	3,2	3	42	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	102					0
<b>Итого</b>			<b>765</b>	<b>6,2</b>	<b>12,7</b>	<b>52,2</b>	<b>349</b>	<b>17,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	209	6,7	6,3	8,4	119	0
<b>Итого</b>			<b>209</b>	<b>6,7</b>	<b>6,3</b>	<b>8,4</b>	<b>119</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>68</b>	<b>76,4</b>	<b>278,2</b>	<b>2082</b>	<b>52,95</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.