

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

9 января 2023 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР	10	7,4	15,8	0,1	173	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	155	7,3	7,9	30,9	225	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,5	3,7	15,3	110	0,62
2008		БАТОН	62					0
<b>Итого</b>			<b>429</b>	<b>23,3</b>	<b>32</b>	<b>46,6</b>	<b>571</b>	<b>1,12</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	155	1,4	0,4	34,1	146	3,7
<b>Итого</b>			<b>155</b>	<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>34,1</b>	<b>146</b>	<b>3,7</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	32	1	0,1	2	13	1,3
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,8	7,5	12,5	141	1
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	85	0,7	5	4,4	65	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	95/100/10 0	12,7	13,4	23,8	267	10,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150/10	0,2	0,1	16,1	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>832</b>	<b>23</b>	<b>26,5</b>	<b>75,8</b>	<b>634</b>	<b>13,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,5	6	8,9	114	1
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,8	52	11
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>9,3</b>	<b>10,8</b>	<b>53,2</b>	<b>354</b>	<b>12</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	165	14,3	14,8	31,1	315	0,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	265/10			10,6	43	0,4
2008		БАТОН	62					0
<b>Итого</b>			<b>539</b>	<b>14,6</b>	<b>14,8</b>	<b>42,6</b>	<b>363</b>	<b>4,4</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	183	4,6	4,8	20,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>183</b>	<b>4,6</b>	<b>4,8</b>	<b>20,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>76,2</b>	<b>89,3</b>	<b>272,4</b>	<b>2209</b>	<b>34,32</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

 Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А.

# МЕНЮ

9 января 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР	10	7,7	16,1	0,1	176	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	9,4	9,8	37,2	275	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,6	3,7	18,4	123	0,6
2008		БАТОН	80					0
<b>Итого</b>			<b>542</b>	<b>25,8</b>	<b>34,2</b>	<b>56</b>	<b>637</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	41	1,3	0,1	2,6	16	1,6
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200/25	3,2	5,3	16,4	126	1,1
2008	231	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	85/50	0,2	2,1	2,4	30	0,5
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	165	4,4	5,8	25,9	173	12,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/12	0,5	0,1	25,3	105	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	68	4,5	0,6	29	139	0
<b>Итого</b>			<b>846</b>	<b>14,1</b>	<b>14</b>	<b>101,6</b>	<b>589</b>	<b>15,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,4	6	8,7	112	1
2008		ЯБЛОКО	107	0,4	0,4	10,4	50	10,7
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>9,2</b>	<b>10,8</b>	<b>52,6</b>	<b>350</b>	<b>11,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,6	0,1	1,9	10	7,4
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	205	14,6	15,4	35,2	338	0,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180/12	0,1	0,1	13,2	54	0,6
2008		БАТОН	80					0
<b>Итого</b>			<b>551</b>	<b>15,3</b>	<b>15,6</b>	<b>50,3</b>	<b>402</b>	<b>8,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	183	4,6	4,8	20,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>183</b>	<b>4,6</b>	<b>4,8</b>	<b>20,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>70</b>	<b>79,6</b>	<b>300,4</b>	<b>2205</b>	<b>40,7</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

9 января 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР	10	7,4	15,8	0,1	173	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	9,4	9,3	37,8	273	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,9	3,7	22,6	140	0,6
2008		БАТОН	178					0
<b>Итого</b>			<b>643</b>	<b>25,8</b>	<b>33,4</b>	<b>60,8</b>	<b>649</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	42	1,3	0,1	2,7	16	1,7
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	250/25	5,8	6,5	20,5	166	1,4
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80/50	0,5	4,9	7,5	76	0,9
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	195	5,1	6,5	30,9	205	14,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/10	0,5	0,1	22,5	93	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	140	9,3	1,2	59,3	286	0
<b>Итого</b>			<b>992</b>	<b>22,5</b>	<b>19,3</b>	<b>143,4</b>	<b>842</b>	<b>18,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,5	6	8,9	114	1
2008		ЯБЛОКО	158	0,6	0,6	15,5	74	15,8
<b>Итого</b>			<b>388</b>	<b>9,5</b>	<b>11</b>	<b>57,9</b>	<b>376</b>	<b>16,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,6	0,1	1,9	10	7,4
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	260	16,2	16,3	34,8	353	0,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180/10	0,1	0,1	11	45	0,5
2008		БАТОН	178					0
<b>Итого</b>			<b>702</b>	<b>16,9</b>	<b>16,5</b>	<b>47,7</b>	<b>408</b>	<b>8,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	244	6,1	6,3	26,8	188	0
<b>Итого</b>			<b>244</b>	<b>6,1</b>	<b>6,3</b>	<b>26,8</b>	<b>188</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>81,8</b>	<b>86,7</b>	<b>356,4</b>	<b>2549</b>	<b>48,9</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.