

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 января 2023 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	3,8		53	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	6,9	11,5	35,1	272	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	35					0
Итого			367	10,9	15,3	45	365	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			250	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,5	9,7	12,2	139	4,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	13,4	18,6	16	284	8,1
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ПТИЦЕЙ	155	8,8	14	22,8	252	0,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,2		11,3	47	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			607	24,9	42,6	75	783	18,6
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	110	7,3	13,7	61,7	398	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			361	12,2	18,9	79,2	538	5,8
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	145	11,9	16,5	26,1	302	28,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,1	0,1	19,8	81	1
2008		БАТОН	35					0
Итого			345	12	16,6	45,9	383	29,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	6,1	6,8	38,8	241	0
Всего				67,5	100,6	317,5	2454	57,62

Мед сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 января 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	3,8		53	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,5	6,9	38,6	251	0
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	16,2	65	0
2008		БАТОН	45					0
Итого			485	19,3	25,4	55	529	0
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	100	0,8	0,2	7,5	38	38,1
Итого			100	0,8	0,2	7,5	38	38,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	26	0,2		0,4	3	1,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	2,4	3,1	19,4	116	9,7
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	23,8	18,2	36,8	407	14,63
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/24	0,3	0,1	26,2	108	7,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			750	30	21,8	104	736	33,23
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	4,9	7,2	92	0,8
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	10	14,5	31,1	295	0
Итого			250	14,5	19,4	38,3	387	0,8
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	23,9	23,7	8,1	342	21,93
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/20	0,2	0,2	23,2	96	1,6
2008		БАТОН	45					0
Итого			465	24,1	23,9	31,3	438	23,53
II Ужин								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	6	4,5	6,3	96	0
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	7,8	5,9	28,8	206	0
Всего				96,5	96,6	264,9	2334	95,66

Мед сестра

Сахарова Е Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 января 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,3	5		70	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,6	9,8	33,6	257	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		БАТОН	100					0
Итого			520	14,1	14,9	48,6	387	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,2	5,3	9,6	91	26,26
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	300	9,1	8,5	23,3	208	11,8
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,2	26,4	35,6	465	1,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			900	38,3	41,1	136,6	1073	52,86
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	10	14,5	31,1	295	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	4,9	7,2	92	0,8
2008		ЯБЛОКО	201	0,8	0,8	19,6	94	20,1
Итого			451	15,3	20,2	57,9	481	20,9
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	300	31	38	73,5	506	18,81
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	25,2	117	2
2008		БАТОН	100					0
Итого			600	31,1	38,1	98,7	623	20,81
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	8,2	7,4	30,5	224	0
Всего				108	121,9	392,1	2874	99,07

Мед сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е.С. Киселева В.М.