

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 января 2023 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ДРУЖБА ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,3	11,2	34,1	258	0,2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,4	2,5	13,6	87	0,22
2008		БАТОН	34					0
Итого			361	7,8	22	47,8	420	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			250	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	55	0,7	9,7	3,9	106	1,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	150/20	6,3	12,3	12,6	185	6,2
2008	279	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	12,7	19,2	0,4	223	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	3,9	18	24,4	276	26,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			650	24,9	59,4	59,5	870	34,5
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	85	11,4	24,1	51,9	467	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	114	3,5	3,7	5,4	70	0,3
2008		ЯБЛОКИ	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			296	15,3	28,2	66,8	583	10,1
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	65/50	12,5	20,2	6,9	272	8,6
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008		БАТОН	34					0
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА ЗЕФИР	50	0,3		23,4	96	0
Итого			359	18,6	25,2	63,5	570	8,6
II Ужин								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Всего				68,6	135,4	289,6	2667	57,82

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 января 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ДРУЖБА ЖИДКАЯ	200	4,9	8	26	197	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,5	3,8	9,7	93	0,2
2008		БАТОН	44					0
Итого			434	9,5	20,1	35,8	365	0,4
II Завтрак								
2008		СОК	202	1	0,2	20,5	87	4,1
Итого			202	1	0,2	20,5	87	4,1
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	4,3	4	58	1,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	6,2	5,8	15,9	141	7,9
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	70	11,3	12	8,1	186	4,04
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150/5	3,3	5,6	14,4	123	31,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16	77	0
Итого			733	24,6	28,1	90,1	716	44,94
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	95	9,1	8,8	59,1	351	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	126	3,9	4,2	6,1	78	0,3
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			371	13,6	13,6	79,9	499	15,4
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	12,7	16	2,3	219	9,3
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,7	30,9	188	0
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА ЗЕФИР	50	0,4		31,1	128	0
2008		БАТОН	44					0
Итого			344	18,5	20,7	64,3	535	9,3
II Ужин								
2008		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Всего				67,8	82,9	309	2282	74,74

Мед сестра _____  Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Куц С. В.

Повар _____  Платонова Е. С. Киселева В. М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 января 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,2	9,1	29,5	226	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	5,4	4,3	9,7	102	0,2
2008		БАТОН	97					0
Итого			482	11,7	21,7	39,3	403	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
Итого			202	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	690	10,6	39,7	62,7	651	29,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	960	38,2	35,5	155,2	1095	77,2
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	390	35,8	99,4	19,8	1118	9,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	1165	32,4	85,4	144,6	1495	298,6
2008	441	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	225			96,8	387	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	615	40,7	5,4	260,7	1254	0
Итого			4045	157,7	265,4	739,8	6000	415,3
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	665	74,9	69,8	488,8	2880	0,6
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	1081	33,2	35,4	52	664	2,7
2008		ЯБЛОКО	1602	6,4	6,4	157	753	160,2
Итого			3348	114,5	111,6	697,8	4297	163,5
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	210/50	45,3	80	13,9	1009	32,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1440	52,5	45	299	1818	0
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА ЗЕФИР	195/50	3,9	0,4	311,2	1275	0,2
2008		БАТОН	774					0
Итого			2719	101,7	125,4	624,1	4102	32,9
II Ужин								
2008	435	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100	0,6	0,2	19	82	1,6
Итого			100	0,6	0,2	19	82	1,6
Всего				387,2	524,5	2139,8	14970	617,8

Мед. сестра  Сахарова Е. Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В. М.