

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,5	2,6		34	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	7,2	12,3	28,8	254	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	22					0
<b>Итого</b>			<b>394</b>	<b>9,8</b>	<b>14,9</b>	<b>38,7</b>	<b>328</b>	<b>0,62</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	170/120	1,6	0,4	39,3	169	4,2
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>1,6</b>	<b>0,4</b>	<b>39,3</b>	<b>169</b>	<b>4,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	5	8,1	80	5,7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	150	8,2	14	14,8	218	7,5
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ПТИЦЕЙ	155	9,5	14,1	30,1	285	0,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,1		10,9	45	3,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	18					0
<b>Итого</b>			<b>575</b>	<b>20,5</b>	<b>33,4</b>	<b>76,6</b>	<b>689</b>	<b>17,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	6,2	19,6	33,8	335	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ДЫНЯ	122	0,7	0,4	9	43	24,3
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>11,4</b>	<b>24,9</b>	<b>50,1</b>	<b>471</b>	<b>25,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	13,7	11,8	0,3	163	0,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	3,5	17,2	16,1	234	28,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	145/10	0,2	0,1	14,9	62	15,5
2008		БАТОН	22					0
<b>Итого</b>			<b>362</b>	<b>17,4</b>	<b>29,1</b>	<b>31,3</b>	<b>459</b>	<b>44,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	МОЛОЧНАЯ КАШКА НА НОЧЬ, КЕКСЫ	266/52					0
<b>Итого</b>			<b>318</b>					<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>60,7</b>	<b>102,7</b>	<b>236</b>	<b>2116</b>	<b>92,12</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор дет. дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

3-7 лет

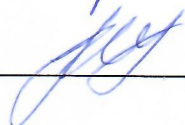
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,9	2,9		38	0,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	8,4	13,6	25,4	257	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,1		11,3	45	0,02
2008		БАТОН	28					0
<b>Итого</b>			<b>434</b>	<b>11,4</b>	<b>16,5</b>	<b>36,7</b>	<b>340</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	229	1,1	0,2	23,1	98	4,6
<b>Итого</b>			<b>229</b>	<b>1,1</b>	<b>0,2</b>	<b>23,1</b>	<b>98</b>	<b>4,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	115	1,3	5,8	10,6	100	28,92
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	8	8,8	19,2	188	9,8
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	17,5	15,1	38,7	361	1,2
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/15	0,3	0,1	19	79	7,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	18					0
<b>Итого</b>			<b>808</b>	<b>30,4</b>	<b>30,2</b>	<b>108,7</b>	<b>830</b>	<b>47,32</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	11,2	18,4	30,1	330	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	4,4	4,9	7,1	91	0,8
2008		ДЫНЯ	122	0,7	0,4	9	43	24,3
<b>Итого</b>			<b>384</b>	<b>16,3</b>	<b>23,7</b>	<b>46,2</b>	<b>464</b>	<b>25,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	13,7	11,8	0,2	162	0,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,8	15	15,5	214	34,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	0,3	0,1	24,9	104	21
2008		БАТОН	28					0
<b>Итого</b>			<b>438</b>	<b>17,8</b>	<b>26,9</b>	<b>40,6</b>	<b>480</b>	<b>55,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, КЕКСЫ, МОЛОЧНАЯ КАШКА	143/52/67	4,6	4,3	5,7	81	0
<b>Итого</b>			<b>262</b>	<b>4,6</b>	<b>4,3</b>	<b>5,7</b>	<b>81</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>81,6</b>	<b>101,8</b>	<b>261</b>	<b>2293</b>	<b>133,44</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор дет.дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,5	3,5		46	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	6,6	12,1	24,1	230	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	62					0
<b>Итого</b>			<b>473</b>	<b>10,2</b>	<b>15,6</b>	<b>37,2</b>	<b>329</b>	<b>0,62</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	229	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>229</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,3	5,6	10,3	97	28,08
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	250	8,6	9	24,3	212	12,2
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	215	17,7	22,5	38,7	428	1,3
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		14,5	60	5,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	99	6,5	0,9	41,9	202	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	18					0
<b>Итого</b>			<b>892</b>	<b>34,3</b>	<b>38</b>	<b>129,7</b>	<b>999</b>	<b>46,68</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	12,6	19,6	33,4	359	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	4,4	4,9	7,1	91	0,8
2008		ДЫНЯ	121	0,7	0,4	8,9	42	24,2
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>17,7</b>	<b>24,9</b>	<b>49,4</b>	<b>492</b>	<b>25</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	13,7	11,8	0,2	162	0,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	4,6	14,3	16,8	218	40,8
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	195	0,3	0,1	23,8	99	20,7
2008		БАТОН	62					0
<b>Итого</b>			<b>497</b>	<b>18,6</b>	<b>26,2</b>	<b>40,8</b>	<b>479</b>	<b>62,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, КЕКСЫ	151/52	4,8	4,5	6	86	0
<b>Итого</b>			<b>203</b>	<b>4,8</b>	<b>4,5</b>	<b>6</b>	<b>86</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>86,6</b>	<b>109,4</b>	<b>282,9</b>	<b>2471</b>	<b>138,5</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	155	17,8	46,9	44,4	671	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ДЫНЯ	122	0,7	0,4	9	43	24,3
<b>Итого</b>			<b>429</b>	<b>23</b>	<b>52,2</b>	<b>60,7</b>	<b>807</b>	<b>25,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	13,2	11,3	0,5	156	0,9
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	5,3	26	28,1	370	40,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	205	0,3	0,1	29	120	23,3
2008		БАТОН	62					0
<b>Итого</b>			<b>532</b>	<b>18,8</b>	<b>37,4</b>	<b>57,6</b>	<b>646</b>	<b>65,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, КЕКСЫ	143/53	4,6	4,3	5,7	82	0
<b>Итого</b>			<b>196</b>	<b>4,6</b>	<b>4,3</b>	<b>5,7</b>	<b>82</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>46,4</b>	<b>93,9</b>	<b>124</b>	<b>1535</b>	<b>90,2</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.