

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор дет.дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	3,8	6,7	18,4	150	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,4	3,3	17,1	112	0,6
2008		БАТОН	26					0
<b>Итого</b>			<b>368</b>	<b>11,1</b>	<b>22,1</b>	<b>35,6</b>	<b>387</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	155	1,1	0,2	26	112	3
<b>Итого</b>			<b>155</b>	<b>1,1</b>	<b>0,2</b>	<b>26</b>	<b>112</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,5	0,1	1,6	10	10,7
2008	92	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	210/20	7,4	8,9	13,7	164	6,5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ МЯСНОЕ ПЮРЕ	130	15,1	13,6	27,4	292	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>593</b>	<b>25</b>	<b>22,9</b>	<b>65,1</b>	<b>566</b>	<b>17,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	18,9	2	220	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,1		10	41	0,72
2008		АРБУЗ	258	15,5	0,3	15	70	18,1
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>26,4</b>	<b>19,2</b>	<b>27</b>	<b>331</b>	<b>19,02</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	18,1	18,9	19,3	320	10,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	11	45	0,5
2008		БАТОН	26					0
<b>Итого</b>			<b>388</b>	<b>18,2</b>	<b>19</b>	<b>30,3</b>	<b>365</b>	<b>11</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	МОЛОЧНАЯ КАШКА НА НОЧЬ	294					0
<b>Итого</b>			<b>294</b>					<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>81,8</b>	<b>83,4</b>	<b>184</b>	<b>1761</b>	<b>51,32</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

29 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,5	9,3	24,1	202	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	1,6	26,3	129	0,3
2008		БАТОН	34					0
<b>Итого</b>			<b>464</b>	<b>13</b>	<b>24,3</b>	<b>50,5</b>	<b>473</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	0,8	0,2	14,9	65	3
<b>Итого</b>			<b>197</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,9</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,6
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	205/20/10	7	8,1	13,4	155	5,6
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,5	6,9	38,8	251	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15,2	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>756</b>	<b>25,2</b>	<b>27,7</b>	<b>91,5</b>	<b>719</b>	<b>23,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	18,8	2	219	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10			15,3	62	0,7
2008		АРБУЗ	255	15,3	0,3	14,8	69	17,9
<b>Итого</b>			<b>575</b>	<b>26,1</b>	<b>19,1</b>	<b>32,1</b>	<b>350</b>	<b>18,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	17,9	18	19,4	312	10,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	16,8	69	0,7
2008		БАТОН	34					0
<b>Итого</b>			<b>434</b>	<b>18</b>	<b>18,1</b>	<b>36,2</b>	<b>381</b>	<b>11,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК, МОЛОЧНАЯ КАШКА НА НОЧЬ	123/59	3,1	3,2	13,5	95	0
<b>Итого</b>			<b>182</b>	<b>3,1</b>	<b>3,2</b>	<b>13,5</b>	<b>95</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>86,2</b>	<b>92,6</b>	<b>238,7</b>	<b>2083</b>	<b>57,3</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Директор дет. дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,4	8,8	24,1	199	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,3	21	127	0,6
2008		БАТОН	75					0
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>13,6</b>	<b>25,5</b>	<b>45,2</b>	<b>468</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	262	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>262</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,7
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	255	7,1	9,2	14,8	171	6
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,2	8,3	46,5	302	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,4	58	0,95
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	99	6,5	0,9	41,9	202	0
<b>Итого</b>			<b>905</b>	<b>31,1</b>	<b>35,4</b>	<b>124,5</b>	<b>943</b>	<b>24,65</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	17,7	2	210	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
2008		АРБУЗ	256	15,4	0,3	14,8	69	17,9
<b>Итого</b>			<b>573</b>	<b>26,5</b>	<b>18,1</b>	<b>32</b>	<b>341</b>	<b>21,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	245	22,4	22,8	24,3	392	13,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	16,6	68	0,7
2008		БАТОН	75					0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>22,5</b>	<b>22,9</b>	<b>40,9</b>	<b>460</b>	<b>13,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	164	4,1	4,3	18	126	0
<b>Итого</b>			<b>164</b>	<b>4,1</b>	<b>4,3</b>	<b>18</b>	<b>126</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>98,8</b>	<b>106,4</b>	<b>280,4</b>	<b>2424</b>	<b>64,85</b>

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

## МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

Школа интернат

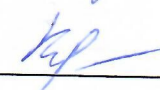
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,9	27,8	2,1	300	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
2008		АРБУЗ	252	15,1	0,3	14,6	68	17,6
<b>Итого</b>			<b>579</b>	<b>26,3</b>	<b>28,2</b>	<b>31,9</b>	<b>430</b>	<b>20,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	260	22,7	27,2	25,2	436	13,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21	86	0,7
2008		БАТОН	75					0
<b>Итого</b>			<b>535</b>	<b>22,8</b>	<b>27,3</b>	<b>46,2</b>	<b>522</b>	<b>14,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	164	4,1	4,3	18	126	0
<b>Итого</b>			<b>164</b>	<b>4,1</b>	<b>4,3</b>	<b>18</b>	<b>126</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>53,2</b>	<b>59,8</b>	<b>96,1</b>	<b>1078</b>	<b>35,1</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_



Платонова Е. С. Киселева В.М.