

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	170	5	7,6	23,4	182	0,6
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,1		10	41	0,72
2008		БАТОН	30					0
Итого			424	14	16	33,7	336	1,42
II Завтрак								
2008		ДЫНЯ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	96/220	1,9	0,7	47,6	209	20,6
Итого			316	1,9	0,7	47,6	209	20,6
Обед								
2008		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	32	0,5		2,8	13	3,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200/20	6,9	8,8	7,8	138	11,9
2008	286	" ЕЖИКИ " МЯСНЫЕ С БУЛЬОНОМ	100/50	9,6	12,2	6,8	175	0,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,5	4,8	81	1,32
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			657	21,3	28	51,9	543	20,32
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	160/35	5,6	11,5	34,1	277	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	4,8	5,2	7,8	99	0,9
Итого			356	10,4	16,7	41,9	376	0,9
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	33	0,4	0,1	1,3	8	8,3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	195	12,5	17,3	25,5	309	13
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	30					0
Итого			420	13	17,5	38,1	364	22
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	125/30	6,2	6,6	26,6	193	0
Итого			155	6,2	6,6	26,6	193	0
Всего				66,8	85,5	239,8	2021	65,24

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,9	6		78	0,2
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	205	5	6,2	20,1	157	0,6
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2		18,2	75	1,22
2008		БАТОН	38					0
Итого			528	16,2	16,8	38,6	373	2,02
II Завтрак								
2008		ДЫНЯ	192	1,2	0,6	14,2	67	38,4
Итого			192	1,2	0,6	14,2	67	38,4
Обед								
2008		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	53	0,8	0,1	4,7	22	5,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	7,1	8,8	8,2	141	12,3
2008	285	" ЁЖИКИ " МЯСНЫЕ С БУЛЬОНОМ	105/100	12,4	11	13,4	202	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	63	1,03
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,5	24	116	0
Итого			792	26	25,6	73,8	630	23,33
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	205/50	5,4	12,3	39,6	312	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	158	4,7	5,1	7,6	97	0,9
Итого			413	10,1	17,4	47,2	409	1
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	49	0,5	0,1	1,9	12	12,3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	215	15	19,3	27	343	13,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	15,4	64	1
2008		БАТОН	38					0
Итого			514	15,6	19,5	44,3	419	27
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	125/30	6,2	6,6	26,6	193	0
Итого			155	6,2	6,6	26,6	193	0
Всего				75,3	86,5	244,7	2091	91,75

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,9	6		78	0,2
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	210	5	7,6	20,9	173	0,6
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15	62	1,22
2008		БАТОН	84					0
Итого			564	16,2	18,2	36,2	376	2,02
II Завтрак								
2008		ДЫНЯ	192	1,2	0,6	14,2	67	38,4
Итого			192	1,2	0,6	14,2	67	38,4
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	68	1,2	0,1	7	33	3,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	7,5	8,8	10	150	15,3
2008	285	" ЁЖИКИ " МЯСНЫЕ С БУЛЬОНОМ	100/100	12,4	25,2	13,9	331	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5,1	3,7	63	1,04
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	111	7,4	1	47,2	227	0
Итого			906	30,4	40,4	101,6	890	24,34
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	210/50	5,8	12,8	40,2	318	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,6	5	7,5	95	0,8
Итого			415	10,4	17,8	47,7	413	0,9
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	270	16,2	25,1	35,8	435	18,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	15,8	65	1
2008		БАТОН	84					0
Итого			636	17,1	25,3	54,3	517	36,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	167/30	7,5	7,8	28,3	216	0
Итого			197	7,5	7,8	28,3	216	0
Всего				82,8	110,1	282,3	2479	102,26

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

Школа интернат

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	240/50	9,7	20,1	50,9	443	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	4,8	5,2	7,8	99	0,9
Итого			451	14,5	25,3	58,7	542	1
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,7	0,1	2,5	16	16,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	275	17,3	29,2	36,3	476	18,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН	84					0
Итого			637	18,1	29,4	51	543	36,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	167/30	7,5	7,8	28,3	217	0
Итого			197	7,5	7,8	28,3	217	0
Всего				40,1	62,5	138	1302	37,5

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.