

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	3	8,6	8,2	123	0,6
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	4	4,3	19,3	132	0,72
2008		БАТОН	25					0
Итого			352	7,1	21,2	27,6	330	1,32
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	147/100	1,3	0,3	33,2	143	3,5
Итого			247	1,3	0,3	33,2	143	3,5
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	45	0,7	3,2	3,9	48	1,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	7,4	7,4	19	174	9,4
2008	279	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	55	11,9	12,9	0,3	166	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	3,3	6,7	13,5	129	28,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	21					0
Итого			679	25,9	30,6	66,6	651	39,9
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	6,1	7,9	34,6	234	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	139	4,2	4,6	6,7	85	0,8
2008		БАНАН	117	1,8	0,6	24,5	112	11,7
Итого			326	12,1	13,1	65,8	431	12,5
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	25	0,3	0,1	1	6	6,3
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	45/30	10	7,3	2,4	127	7,3
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	165/12	0,3	0,1	19,9	84	23,3
2008		БАТОН	25					0
Итого			462	16,4	12,5	56,5	419	36,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	100	2,5	2,6	11	77	0
Итого			100	2,5	2,6	11	77	0
Всего				65,3	80,3	260,7	2051	94,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

3-7 лет

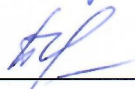
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,8	10,2	11,1	152	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	5,1	5,1	21,3	152	0,7
2008		БАТОН	32					0
Итого			477	9	23,6	32,5	379	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			147	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	90	3,8	7,4	9,2	118	0
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	8,1	7,3	19	175	9,4
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	70	12,7	19	5,1	241	1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160/5	3,8	5,1	16,1	127	34,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,3	0,6	27,6	133	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	36					0
Итого			846	32,7	39,4	91,6	852	44,7
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	115	9,1	10,5	59,7	369	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	138	4,1	4,5	6,6	84	0,8
2008		БАНАН	116	1,7	0,6	24,3	111	11,6
Итого			369	14,9	15,6	90,6	564	12,4
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	33	0,4	0,1	1,3	8	8,3
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	13,9	8,8	3,5	165	10,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,6	30,6	186	0
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	210	0,3	0,1	22,7	95	27,2
2008		БАТОН	32					0
Итого			515	20	13,6	58,1	454	45,7
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
Итого			150	3,8	3,9	16,5	116	0
Всего				81,2	96,3	304,2	2430	107,2

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,8	9,9	10,5	147	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	4,9	4,9	21,8	152	0,7
2008		БАТОН	71					0
Итого			516	8,8	23,1	32,4	374	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	1	0,2	19,8	86	4
Итого			196	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	90	3,9	7,5	9,4	121	0
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	8,1	7,5	22	189	10,9
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,1	17,1	6,7	229	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	4,5	7,2	18,9	161	41,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15,2	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	131	8,7	1,2	55,7	268	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	36					0
Итого			977	37,3	40,5	127,9	1029	53,2
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	110	7,8	6,5	59,3	331	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	206	6,1	6,7	9,9	126	1,1
2008		БАНАН	117	1,8	0,6	24,6	112	11,7
Итого			433	15,7	13,8	93,8	569	12,8
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,5	0,1	1,8	11	11,9
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/30	16,9	10,3	2	189	12,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	5,6	37,4	227	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	215	0,3	0,1	24,1	101	27,2
2008		БАТОН	71					0
Итого			608	24,3	16,1	65,3	528	51,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
Итого			200	5	5,2	22	154	0
Всего				92,1	98,9	361,2	2740	123,1

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

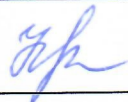
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

Школа интернат

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	170	14	23,4	77,1	574	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	6,2	6,8	10	128	1,2
2008		БАНАН	119	1,8	0,6	25	114	11,9
Итого			498	22	30,8	112,1	816	13,1
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,5	0,1	1,8	11	11,9
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/30	14,2	10,9	6,9	197	9,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,8	5,8	38,9	236	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	225	0,4	0,2	29,7	124	31
2008		БАТОН	71					0
Итого			628	21,9	17	77,3	568	52,8
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
Итого			200	5	5,2	22	154	0
Всего				48,9	53	211,4	1538	65,9

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.