

Утверждаю

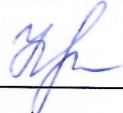
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,9	6		78	0,2
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,9	8,7	21,8	185	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,2	3,2	19,4	120	0,5
2008		БАТОН	27					0
Итого			367	14	17,9	41,2	383	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	147/100	1,3	0,3	33,2	143	3,5
Итого			247	1,3	0,3	33,2	143	3,5
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	41	0,5	0,1	1,6	10	10,3
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	150/20	5,8	6,9	8,6	120	0,2
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,2	9,3	5	137	0,2
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	160	4	6,2	22,4	165	18,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,5	24	116	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	23					0
Итого			684	22,3	23	74,5	600	28,8
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,8	21,8	2,1	247	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,6	5	7,5	95	0,8
Итого			270	15,4	26,8	9,6	342	1
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,8	10,2	33,5	254	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		ДЫНЯ	164	1	0,5	12,2	58	32,9
2008		БАТОН	27					0
Итого			553	7,9	10,7	58,8	365	33,62
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	146	4,7	4,4	5,9	83	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			186	7,7	8,3	35,7	250	0
Всего				68,6	87	253	2083	68,12

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,7		101	0,2
2008	183	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	4,9	7,4	23,4	180	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,2	3,2	20,7	124	0,5
2008		БАТОН	34					0
Итого			483	15,6	18,3	44,1	405	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
Итого			198	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ЧЕСНОК ДОЛЬКАМИ ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	10	1,3	0,2	5,2	29	6,6
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	200/20	5,8	8,4	8,2	132	0,3
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	8,7	11,5	5,3	159	0,2
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	165	4,5	5,2	24	161	23,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	95	6,3	0,8	40,3	194	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	23					0
Итого			790	26,6	26,1	95,1	723	30,8
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,8	18,9	2	220	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,5	6	8,9	114	1
Итого			300	16,3	24,9	10,9	334	1,2
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	61	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,8	8,9	31,9	236	0,7
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	180/30	1,2		34,2	141	0,02
2008		ДЫНЯ	221	1,3	0,7	16,3	77	44,2
2008		БАТОН	34					0
Итого			726	16	24,2	82,6	614	44,92
II Ужин								
2008		КЕФИР	166	5,3	5	6,6	95	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			206	8,3	8,9	36,4	262	0
Всего				83,8	102,6	288,9	2424	82,12

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

Школа интернат

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	10,9	27,8	2,1	300	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,6	6,2	9,1	116	1
Итого			315	16,5	34	11,2	416	1,2
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,7	12,8	36,4	287	0,7
2008		ДЫНЯ	218	1,3	0,7	16,1	76	43,5
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА КОНФЕТЫ	50	1,9		56,1	232	0
2008		БАТОН	76					0
Итого			603	16,6	28,1	108,8	755	44,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	166	5,3	5	6,6	95	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			206	8,3	8,9	36,4	262	0
Всего				41,4	71	156,4	1433	45,4

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,7		101	0,2
2008	183	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,9	9,1	22,8	192	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,2	24,5	142	0,5
2008		БАТОН	76					0
Итого			505	16,2	20	47,3	435	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
Итого			198	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ЧЕСНОК ДОЛЬКАМИ	80	1,2	0,2	4,5	26	19,9
2008		СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	250/20	7	7,8	9,7	137	0,1
2008	288	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	8,1	9,3	0,2	117	0,1
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	195	4,7	8	26,9	201	20,2
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	107	7,1	0,9	45,4	219	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	38					0
Итого			965	28,1	26,2	97,8	744	40,3
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,8	21,2	2,1	242	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,5	6,1	8,9	114	1
Итого			301	16,3	27,3	11	356	1,2
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	7	13,9	34,4	292	0,7
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА КОНФЕТЫ	50	1,2		34,2	141	0
2008		ДЫНЯ	220	1,3	0,7	16,3	77	44,1
2008		БАТОН	76					0
Итого			656	16,2	29,2	85,1	670	44,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	176	5,6	5,3	7	100	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			216	8,6	9,2	36,8	267	0
Всего				86,4	112,1	297,8	2558	91,5

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.