

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

25 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,7	9,1	25,9	210	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	2,9	3,1	17,7	111	0,52
2008		БАТОН	32					0
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>8,7</b>	<b>20,5</b>	<b>43,7</b>	<b>396</b>	<b>1,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	153	0,6	0,6	15	72	15,3
<b>Итого</b>			<b>153</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>15</b>	<b>72</b>	<b>15,3</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	150/20	6	6,4	13,1	133	4,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	75	7,7	13,1	13,3	204	20,1
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	150/12	0,1		14	57	2,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,5	75	0
<b>Итого</b>			<b>482</b>	<b>16,6</b>	<b>19,9</b>	<b>57,3</b>	<b>478</b>	<b>35,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008		СУХАРИ	23	2	2,5	15,6	93	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		АРБУЗ	184	11	0,2	10,7	50	12,9
<b>Итого</b>			<b>369</b>	<b>13,1</b>	<b>2,7</b>	<b>39,4</b>	<b>196</b>	<b>12,92</b>
<b>Ужин</b>								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	55	10,8	0,6	0,4	51	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,3	7,8	23,7	184	10,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/13			12,9	52	0
2008		БАТОН	32					0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>15,1</b>	<b>8,4</b>	<b>37</b>	<b>287</b>	<b>11</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	161	4	4,2	17,7	124	0
<b>Итого</b>			<b>161</b>	<b>4</b>	<b>4,2</b>	<b>17,7</b>	<b>124</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>58,1</b>	<b>56,3</b>	<b>210,1</b>	<b>1553</b>	<b>76,14</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор дет.дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

25 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	7,9	29,8	215	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4	3,9	17,2	121	0,5
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>10,2</b>	<b>20,1</b>	<b>47,1</b>	<b>411</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	153	0,6	0,6	15	72	15,3
<b>Итого</b>			<b>153</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>15</b>	<b>72</b>	<b>15,3</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	45	0,5	0,1	1,7	11	11,3
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	7,7	9	16,9	179	5,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	215/5	14,2	17,8	15,4	281	26,8
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200/20	0,2	0,1	16,4	68	3,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122	0
<b>Итого</b>			<b>765</b>	<b>26,6</b>	<b>27,5</b>	<b>75,8</b>	<b>661</b>	<b>47,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008		СУХАРИ	38	3,2	4,1	25	150	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15,1	62	1,42
2008		АРБУЗ	231	13,9	0,2	13,4	62	16,2
<b>Итого</b>			<b>476</b>	<b>17,3</b>	<b>4,3</b>	<b>53,5</b>	<b>274</b>	<b>17,62</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	75	15	0,9	0,4	70	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/5	4,9	6,7	27,7	192	12,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/15			14,6	58	0
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>517</b>	<b>19,9</b>	<b>7,6</b>	<b>42,7</b>	<b>320</b>	<b>13,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	161	4	4,2	17,7	124	0
<b>Итого</b>			<b>161</b>	<b>4</b>	<b>4,2</b>	<b>17,7</b>	<b>124</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>78,6</b>	<b>64,3</b>	<b>251,8</b>	<b>1862</b>	<b>94,72</b>

Мед.сестра

*Саша*

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор


ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

25 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	6,1	9,9	28,7	229	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,7	17,1	117	0,5
2008		БАТОН	92					0
<b>Итого</b>			<b>502</b>	<b>9,9</b>	<b>21,9</b>	<b>45,9</b>	<b>421</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	153	0,6	0,6	15	72	15,3
<b>Итого</b>			<b>153</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>15</b>	<b>72</b>	<b>15,3</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	64	0,7	0,1	2,4	15	16
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	8,2	7	20,6	179	6,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	100	14,2	19,7	16,4	301	26,8
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	0,1		16	65	2,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	119	7,9	1	50,3	242	0
<b>Итого</b>			<b>753</b>	<b>31,1</b>	<b>27,8</b>	<b>105,7</b>	<b>802</b>	<b>52,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12	0,2		12,5	52	1,02
2008		СУХАРИ	38	3,2	4,1	25	150	0
2008		АРБУЗ	277	16,6	0,3	16,1	75	19,4
<b>Итого</b>			<b>512</b>	<b>20</b>	<b>4,4</b>	<b>53,6</b>	<b>277</b>	<b>20,42</b>
<b>Ужин</b>								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	55	10,6	0,6	0,2	49	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,8	7,6	27,7	200	12,8
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58	0
2008		БАТОН	92					0
<b>Итого</b>			<b>527</b>	<b>15,4</b>	<b>8,2</b>	<b>42,5</b>	<b>307</b>	<b>13</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	172	4,3	4,5	18,9	132	0
<b>Итого</b>			<b>172</b>	<b>4,3</b>	<b>4,5</b>	<b>18,9</b>	<b>132</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>81,3</b>	<b>67,4</b>	<b>281,6</b>	<b>2011</b>	<b>102,12</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.