

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,3	3,4		45	0,1
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	2,6	8,2	7,6	116	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,7	3,7	20	130	0,6
2008		БАТОН	32					0
<b>Итого</b>			<b>362</b>	<b>9,6</b>	<b>15,3</b>	<b>27,6</b>	<b>291</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАНЫ	259	3,9	1,3	54,4	249	25,9
<b>Итого</b>			<b>259</b>	<b>3,9</b>	<b>1,3</b>	<b>54,4</b>	<b>249</b>	<b>25,9</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,4	0,1	1,3	8	8,7
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯС МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200	11,5	11,5	16,5	216	6,4
2008	259	ГУЛЯШ С МЯСОМ	50/50	10,9	14,2	6	195	1
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,3	5,7	23,7	159	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		13,1	54	1,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,5	75	0
<b>Итого</b>			<b>687</b>	<b>28,6</b>	<b>31,8</b>	<b>76,1</b>	<b>707</b>	<b>17,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,5	3,7	18,5	123	0,62
<b>Итого</b>			<b>192</b>	<b>4,3</b>	<b>4,7</b>	<b>41,7</b>	<b>229</b>	<b>0,62</b>
<b>Ужин</b>								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА	100	1,3	10,2	7,6	128	9,2
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150	4	11,8	27,3	238	4,33
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	5,8	4,3	72	1,18
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	32					0
<b>Итого</b>			<b>489</b>	<b>7,2</b>	<b>28</b>	<b>54,1</b>	<b>503</b>	<b>17,71</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР	100	3,2	3	4	57	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	33	2,5	3,3	24,8	139	0
<b>Итого</b>			<b>133</b>	<b>5,7</b>	<b>6,3</b>	<b>28,8</b>	<b>196</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>59,3</b>	<b>87,4</b>	<b>282,7</b>	<b>2175</b>	<b>62,83</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор дет. дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,4	4,5		59	0,1
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	3,4	7,7	10,3	126	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,1	1,8	19,9	105	0,3
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>464</b>	<b>9,9</b>	<b>14</b>	<b>30,2</b>	<b>290</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАНЫ	313	4,7	1,6	65,8	301	31,3
<b>Итого</b>			<b>313</b>	<b>4,7</b>	<b>1,6</b>	<b>65,8</b>	<b>301</b>	<b>31,3</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,8
2008	103	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	12,4	14,2	17,4	248	6,7
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	4,3	4,5	30,8	181	0
2008	259	ГУЛЯШ С МЯСОМ	70/50	11,2	16,3	6,2	215	1,4
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,1		14,9	62	1,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122	0
<b>Итого</b>			<b>846</b>	<b>32,8</b>	<b>35,6</b>	<b>97,4</b>	<b>845</b>	<b>27,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛИ	37	1,4	1,6	37,5	172	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/15	3,7	4	20,6	134	0,72
<b>Итого</b>			<b>252</b>	<b>5,1</b>	<b>5,6</b>	<b>58,1</b>	<b>306</b>	<b>0,72</b>
<b>Ужин</b>								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА	100	1,3	10,2	7,4	127	9
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	200	5	18,7	36,6	333	14,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,5	4	68	1,12
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>8,3</b>	<b>34,6</b>	<b>67,8</b>	<b>614</b>	<b>28,32</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	33	2,5	3,3	24,8	139	0
<b>Итого</b>			<b>183</b>	<b>7,3</b>	<b>7,8</b>	<b>30,8</b>	<b>225</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>68,1</b>	<b>99,2</b>	<b>350,1</b>	<b>2581</b>	<b>88,94</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор дет.дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,4	4,5		59	0,1
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,3	8,7	9,1	129	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,8	21,2	112	0,3
2008		БАТОН	92					0
<b>Итого</b>			<b>509</b>	<b>10,1</b>	<b>15</b>	<b>30,3</b>	<b>300</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		МАНДАРИНЫ	129	1	0,3	9,7	49	49,2
<b>Итого</b>			<b>129</b>	<b>1</b>	<b>0,3</b>	<b>9,7</b>	<b>49</b>	<b>49,2</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,5
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250	11,4	12,6	20,2	242	7,5
2008	259	ГУЛЯШ С МЯСОМ	80/50	11,5	16,8	7,2	224	1,3
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,4	7,9	53,1	313	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		14,9	62	1,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	119	7,9	1	50,3	242	0
<b>Итого</b>			<b>949</b>	<b>39,1</b>	<b>38,4</b>	<b>148,4</b>	<b>1100</b>	<b>28</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	3,4	3,7	20	128	0,6
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>4,2</b>	<b>4,7</b>	<b>43,2</b>	<b>234</b>	<b>0,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	21	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	100	1,3	10,2	7,5	127	9,1
2008	146	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	210	8,2	25,9	41,3	432	16,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5,1	3,7	63	1,04
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	92					0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>11,4</b>	<b>41,4</b>	<b>72,3</b>	<b>708</b>	<b>30,54</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	33	2,5	3,3	24,8	139	0
<b>Итого</b>			<b>233</b>	<b>8,9</b>	<b>9,3</b>	<b>32,8</b>	<b>253</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>74,7</b>	<b>109,1</b>	<b>336,7</b>	<b>2644</b>	<b>109,34</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.