

Утверждаю


Директор
 Гу ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,9	21,9	2,3	249	0,2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,1	3,3	18	115	0,62
2008		БАТОН	34					0
Итого			321	14,1	33,5	20,4	439	0,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	147/100	1,3	0,3	33,2	143	3,5
Итого			247	1,3	0,3	33,2	143	3,5
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНС.	22					0
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/20	5,1	3,2	15,9	113	7,9
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	50	7,6	9,2	3,1	126	0,7
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	155	2,2	5,6	24,1	156	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			617	16,2	18,2	64,5	488	8,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	158	4,7	5,1	7,6	97	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008		АРБУЗ	106	6,4	0,1	6,1	29	7,4
Итого			304	14,1	9,1	43,5	293	8,3
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	8,7	10,9		144	6,6
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,2	12	12,6	168	9,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	34					0
Итого			376	11	22,9	25,7	365	15,92
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	100	2,5	2,6	11	77	0
Итого			100	2,5	2,6	11	77	0
Всего				59,2	86,6	198,3	1805	37,14

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,5	17,8	1,9	205	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/15	4,5	4,7	21,2	145	0,7
2008		БАТОН	44					0
Итого			374	14,1	30,8	23,2	425	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
Итого			198	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНС.	56					0
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/25	4,5	4,5	12,3	107	6,1
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	70	10,5	13,2	3,8	177	1,3
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160/5	3,8	4,6	39,5	214	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,2	0,3	13,8	66	0
Итого			748	21	22,6	84	622	7,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	107	3,2	3,5	5,1	66	0,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008		АРБУЗ	106	6,4	0,1	6,2	29	7,5
Итого			253	12,6	7,5	41,1	262	8,1
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	12,7	11,9		173	9,6
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150/5	2,3	6,6	13,2	123	10,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		14,8	59	0,02
2008		БАТОН	44					0
Итого			469	15,1	18,5	28	355	20,02
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
Итого			150	3,8	3,9	16,5	116	0
Всего				67,6	83,5	212,6	1866	40,42

Мед.сестра _____



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
Гу ЯО Петровский детский дом
/Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,9	20,2	2,2	233	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/15	4,2	4,5	21,6	145	0,7
2008		БАТОН	97					0
Итого			442	15,2	33	23,9	453	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ СЛИВА	210	3	1	43,9	207	14,3
Итого			210	3	1	43,9	207	14,3
Обед								
		КУКУРУЗА КОНС.	56					0
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	5,5	2,8	14,8	108	7,3
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	80	10,4	13,7	5,2	187	1,8
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	190/7	4,4	6,3	46,3	260	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15,2	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	66	4,4	0,6	27,9	134	0
Итого			874	24,7	23,4	109,4	750	9,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	158	6,2	6,9	10,1	129	1,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008		АРБУЗ	211	12,7	0,2	12,2	57	14,8
Итого			409	21,9	11	52,1	353	16
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	82	14,3	14,9		209	10,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	175	2,9	12,9	17	197	12,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		15,4	62	0,02
2008		БАТОН	97					0
Итого			554	17,3	27,8	32,4	468	23,52
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
Итого			200	5	5,2	22	154	0
Всего				87,1	101,4	283,7	2385	63,82

Мед.сестра См Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	6,2	6,8	10	128	1,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008		АРБУЗ	210	12,6	0,2	12,2	57	14,7
Итого			459	21,8	10,9	52	352	15,9
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	14,6	20,4	0,1	259	11
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	175	3,6	18,1	20,4	259	11,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		19,6	79	0,02
2008		БАТОН	97					0
Итого			562	18,3	38,5	40,1	597	22,22
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
Итого			200	5	5,2	22	154	0
Всего				45,1	54,6	114,1	1103	38,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

