

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	6,6	10,9	23,4	219	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,1	4,2	20,7	137	0,7
2008		БАТОН	32					0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>14,9</b>	<b>19,4</b>	<b>44,1</b>	<b>412</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	79	0,3	0,3	7,8	37	7,9
<b>Итого</b>			<b>79</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>7,8</b>	<b>37</b>	<b>7,9</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	9,7	7,5	15,4	168	3,7
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	13,3	20,7	27,7	349	1,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>586</b>	<b>24,7</b>	<b>28,5</b>	<b>65,9</b>	<b>619</b>	<b>14,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	85	7,5	9,3	30,5	236	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,8	6,4	9,4	120	1,1
		ДЫНЯ	240	0,9	0,5	11,1	52	12,3
<b>Итого</b>			<b>521</b>	<b>14,2</b>	<b>16,2</b>	<b>51</b>	<b>408</b>	<b>13,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,3	13,1	4,8	174	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,1	6,8	19,3	150	9,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150			14,1	57	0,5
2008		БАТОН	32					0
<b>Итого</b>			<b>402</b>	<b>12,4</b>	<b>19,9</b>	<b>38,2</b>	<b>381</b>	<b>10,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	93	3	2,8	3,7	53	0
<b>Итого</b>			<b>93</b>	<b>3</b>	<b>2,8</b>	<b>3,7</b>	<b>53</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>69,5</b>	<b>87,1</b>	<b>210,7</b>	<b>1910</b>	<b>47,3</b>

Мед.сестра

*Куца*

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,8		76	0,2
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,2	9,4	23	202	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,1	4,2	19,5	132	0,7
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>481</b>	<b>15,9</b>	<b>19,4</b>	<b>42,5</b>	<b>410</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	119	0,5	0,5	11,6	56	11,9
<b>Итого</b>			<b>119</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,6</b>	<b>56</b>	<b>11,9</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	74	0,8	0,1	2,8	18	18,4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	9,5	8,5	15,9	178	3,8
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	13,1	16,7	26,4	308	1,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,2	0,3	13,8	66	0
<b>Итого</b>			<b>703</b>	<b>25,6</b>	<b>25,6</b>	<b>71</b>	<b>618</b>	<b>23,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	155	10,7	11,6	57,5	377	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	223	6,6	7,3	10,7	137	1,2
		ДЫНЯ	240	0,9	0,5	11,1	52	12,3
<b>Итого</b>			<b>618</b>	<b>18,2</b>	<b>19,4</b>	<b>79,3</b>	<b>566</b>	<b>13,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	12,8	17,2	5,6	227	0,6
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	155	2,7	5,1	18	129	8,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	15,9	64	0,5
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>477</b>	<b>15,6</b>	<b>22,4</b>	<b>39,5</b>	<b>420</b>	<b>9,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	185	5,9	5,6	7,4	106	0
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>5,9</b>	<b>5,6</b>	<b>7,4</b>	<b>106</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>81,7</b>	<b>92,9</b>	<b>251,3</b>	<b>2176</b>	<b>60,1</b>

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

## МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,8		76	0,2
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	6,2	11,1	22,4	214	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,9	4,2	18	125	0,7
2008		БАТОН	93					0
<b>Итого</b>			<b>534</b>	<b>15,7</b>	<b>21,1</b>	<b>40,4</b>	<b>415</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	158	0,6	0,6	15,5	74	15,8
<b>Итого</b>			<b>158</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>15,5</b>	<b>74</b>	<b>15,8</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,6	0,1	2	12	12,9
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	11,9	10,1	20	219	4,6
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	13,1	17,7	26,8	319	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/16			15,2	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	66	4,4	0,6	27,9	134	0
<b>Итого</b>			<b>769</b>	<b>30</b>	<b>28,5</b>	<b>91,9</b>	<b>745</b>	<b>18,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	155	10,1	10,8	62,3	327	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	234	6,9	7,7	11,2	143	1,3
		ДЫНЯ	240	0,9	0,5	11,1	52	12,3
<b>Итого</b>			<b>629</b>	<b>17,9</b>	<b>19</b>	<b>84,6</b>	<b>522</b>	<b>13,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	13,3	17,3	6,4	235	0,7
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	190	3,3	8,2	21,5	174	10,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	16,5	67	0,5
2008		БАТОН	93					0
<b>Итого</b>			<b>573</b>	<b>16,7</b>	<b>25,6</b>	<b>44,4</b>	<b>476</b>	<b>11,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	185	5,9	5,6	7,4	106	0
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>5,9</b>	<b>5,6</b>	<b>7,4</b>	<b>106</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>86,8</b>	<b>100,4</b>	<b>284,2</b>	<b>2338</b>	<b>61,1</b>

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

## МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

Школа интернат

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	135	16,1	17,8	50,8	427	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	228	6,8	7,5	11	140	1,2
		ДЫНЯ	360	1,4	0,7	16,5	78	18,4
<b>Итого</b>			<b>723</b>	<b>24,3</b>	<b>26</b>	<b>78,3</b>	<b>645</b>	<b>19,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	110	15,4	30,1	7,5	360	0,8
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	205	3,6	17,7	21,8	258	10,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21	86	0,7
2008		БАТОН	93					0
<b>Итого</b>			<b>608</b>	<b>19,1</b>	<b>47,9</b>	<b>50,3</b>	<b>704</b>	<b>11,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	185	5,9	5,6	7,4	106	0
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>5,9</b>	<b>5,6</b>	<b>7,4</b>	<b>106</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>49,3</b>	<b>79,5</b>	<b>136</b>	<b>1455</b>	<b>31,5</b>

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.