

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,8	6,2	19,6	156	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И молоком	150	3,2	3,4	18,1	117	0,62
2008		БАТОН	34					0
Итого			394	8,1	17,9	37,8	348	1,22
II Завтрак								
2008		ГРУША	138	0,6	0,4	14,2	65	6,9
Итого			138	0,6	0,4	14,2	65	6,9
Обед								
2008		ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	150/20	5,5	6,2	6,7	106	9,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	50/50	6	10,9	5,6	145	0,51
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,5	6,5	20,4	158	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			630	18,5	24,1	57,5	524	22,81
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	4,8	5,2	7,8	99	0,9
Итого			201	7,8	9,1	37,6	266	0,9
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сметанным соусом	210	5,3	21,2	43,7	411	0,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ягод	165/13	0,3	0,1	22,8	96	25,9
2008		БАТОН	34					0
Итого			462	10,7	25,9	66,8	570	26
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	162	4	4,2	17,8	125	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			212	7	6,6	55,3	308	0
Всего				52,7	84	269,2	2081	57,83

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,7	5,6	17,7	141	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И молоком	200/15/7	3,2	3,4	17,3	114	0,62
2008		БАТОН	44					0
Итого			476	8	17,3	35,1	330	1,22
II Завтрак								
2008		ГРУША	209	0,8	0,6	21,6	98	10,5
Итого			209	0,8	0,6	21,6	98	10,5
Обед								
2008		ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	48	0,5	0,1	1,8	11	11,9
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	7,1	10,3	15,5	191	7,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	10,3	18,6	4,2	226	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120/5	6,7	5,7	30,5	201	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,2	0,3	13,8	66	0
Итого			733	27,8	35,2	85,6	781	24,2
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,4	6	8,7	112	1
Итого			223	8,4	9,9	38,5	279	1
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сметанным соусом	210	4,8	14,5	41,5	340	0,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	210/15	0,4	0,2	28,8	121	33
2008		БАТОН	44					0
Итого			519	10,3	19,3	70,6	524	33,1
II Ужин								
2008		снежок	162	4	4,2	17,8	125	0
2008		ПРЯНИКИ	42	2,5	2	31,9	156	0
Итого			204	6,5	6,2	49,7	281	0
Всего				61,8	88,5	301,1	2293	70,02

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,7	5,9	17,2	142	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	3,2	3,4	16,3	109	0,62
2008		БАТОН	97					0
Итого			504	8	17,6	33,6	326	1,22
II Завтрак								
2008		ГРУША	207	0,8	0,6	21,3	97	10,3
Итого			207	0,8	0,6	21,3	97	10,3
Обед								
2008		ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	60	0,7	0,1	2,3	14	14,9
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,9	10,8	14,3	194	10
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	12,6	19,1	4,7	241	0,45
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/7	7,4	7,6	33,4	231	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	66	4,4	0,6	27,9	134	0
Итого			841	34	38,4	102,4	900	29,35
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	194	5,7	6,3	9,3	119	1,1
Итого			234	8,7	10,2	39,1	286	1,1
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сметанным соусом	205	4,4	19,9	43,1	392	0,1
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	210/16	0,3	0,1	28	116	22,2
2008		БАТОН	97					0
Итого			568	9,8	24,6	71,4	571	22,3
II Ужин								
2008	435	снежок	172	4,3	4,5	19	133	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			222	7,3	6,9	56,5	316	0
Всего				68,6	98,3	324,3	2496	64,27

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

Школа интернат

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,5	7,2	10,5	134	1,2
Итого			259	9,5	11,1	40,3	301	1,2
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сметанным соусом	235	9	29,8	51,4	530	0,1
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	215/20	0,3	0,1	29	120	23,3
2008		БАТОН	97					0
Итого			607	14,4	34,5	80,7	713	23,4
II Ужин								
2008	435	снежок	162	4,1	4,2	17,8	125	0
2008	435	ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			212	7,1	6,6	55,3	308	0
Всего				31	52,2	176,3	1322	24,6

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.