

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	155	6,7	9	27,3	217	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,2	3,4	18,1	117	0,62
2008		БАТОН	34					0
Итого			361	10	20,7	45,5	409	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	155	1,4	0,3	36,9	159	3,7
Итого			155	1,4	0,3	36,9	159	3,7
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	22	0,7		1,4	8	0,9
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/20	5,8	6,3	10,2	121	0,4
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50	6,6	3,6	4,1	76	0,5
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	155	2,7	6,3	17,7	141	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			580	17,1	16,4	54,8	439	10,3
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	165	4,9	5,3	7,9	101	0,9
		НЕКТАРИНЫ	153	3		10,4	54	4,9
Итого			368	10,9	7,7	55,8	338	5,8
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	41	0,5	0,1	1,6	10	10,3
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	145	13,6	17,7	45,5	396	0,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	14,5	60	0,7
2008		БАТОН	34					0
Итого			382	14,2	17,9	61,6	466	11,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	100	2,5	2,6	11	77	0
Итого			100	2,5	2,6	11	77	0
Всего				56,1	65,6	265,6	1888	32,02

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	8,5	8,9	34,5	253	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/15	3,7	3,8	19,9	129	0,6
2008		БАТОН	44					0
Итого			484	12,3	21	54,5	457	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
Итого			198	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	39	1,2	0,1	2,4	15	1,6
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	6,2	7,8	13,2	149	0,5
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	65/50	9	2,9	3,4	77	0,5
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	185/5	4,1	6,2	22,7	164	10,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,2	0,3	13,8	66	0
Итого			821	22,7	17,3	70,1	529	13,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	221	6,5	7,2	10,6	135	1,2
2008		НЕКТАРИНЫ	153	3,1		10,7	55	12,3
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			424	12,6	9,6	58,8	373	13,5
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	69	0,8	0,1	2,6	17	17,2
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200/5	14,4	14,2	35,8	328	0,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	16,4	67	0,8
2008		БАТОН	44					0
Итого			518	15,3	14,4	54,8	412	18,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
Итого			150	3,8	3,9	16,5	116	0
Всего				67,7	66,4	274,5	1973	50,1

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,5	7,2	10,5	134	1,2
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008		НЕКТАРИНЫ	230	4,6		16,1	83	18,4
Итого			499	14,1	9,6	64,1	400	19,6
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,7	0,1	2,5	16	16,6
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	225/5	18,9	21,5	45	449	0,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21	86	0,7
2008		БАТОН	97					0
Итого			593	19,7	21,7	68,5	551	17,6
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
Итого			200	5	5,2	22	154	0
Всего				38,8	36,5	154,6	1105	37,2

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е.С. Платонова Е.С. Киселева В.М.