

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,9	6		78	0,2
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	145	11,4	14,6	45,2	360	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3,1	24,2	139	0,5
2008		БАТОН	31					0
Итого			399	20,8	23,7	69,4	577	1,2
II Завтрак								
2008		КИВИ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	90/120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Итого			210	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,4	0,1	1,3	8	8,7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	4,7	3,2	15,6	110	7,7
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	5,6	3,5	2,8	66	0,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,4	6,4	5,8	84	0,1
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,2	4,5	34,1	190	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,5	75	0
Итого			684	17,5	18,2	90	598	19,9
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	155	1,7	16,8	10	200	7,2
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	20/25	0,2		34,1	137	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,1		9,9	40	0,02
Итого			360	2	16,8	54	377	7,32
Ужин								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	55	0,5	3,3	6,1	57	2
2008	260	АЗУ	200	13,7	16,5	18,3	277	8,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	165/13	0,4	0,1	25,5	107	28,4
2008		БАТОН	31					0
Итого			464	14,6	19,9	49,9	441	38,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	151	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			181	7,1	7,4	28,3	211	0
Всего				62,7	86,2	313,7	2299	67,92

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	11,9	17,2	59,5	439	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,1	23,1	135	0,5
2008		БАТОН	39					0
Итого			464	20,5	25,4	82,6	641	1,1
II Завтрак								
2008		КИВИ	90					0
Итого			90					0
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	45	0,5	0,1	1,7	11	11,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/25	5	2,6	17,4	114	8,6
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	8,2	5,3	4,5	98	0,1
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,7	5,2	39,3	219	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,9	5,1	3,8	64	1,05
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122	0
Итого			803	23,3	19	111,9	714	25,05
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200	2,2	10,3	13,1	155	9,3
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	30	0,2		34,1	137	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,1		9,9	40	0,02
Итого			425	2,5	10,3	57,1	332	9,42
Ужин								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	55	0,5	2,5	5,3	47	2
2008	260	АЗУ	210	17,2	25,5	18,1	372	8,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	210	0,1	0,1	26,5	123	2,1
2008		БАТОН	39					0
Итого			514	17,8	28,1	49,9	542	12,5
II Ужин								
2008		КЕФИР	171	5,5	5,1	6,8	97	0
		ПЕЧЕНЬЕ	48	3,5	4,6	34,2	192	0
Итого			219	9	9,7	41	289	0
Всего				73,1	92,5	342,5	2518	48,07

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,5	6,7		87	0,2
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	10,9	16,6	57,8	423	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,1	18,6	116	0,5
2008		БАТОН	87					0
Итого			512	20,6	26,4	76,4	626	1,2
II Завтрак								
2008		КИВИ	182					0
Итого			182					0
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,8	0,2	2,9	18	19
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	6,4	2,7	19,6	129	9,8
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	9,2	6,5	4,5	114	0,1
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,7	5,2	39,3	219	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	60	0,98
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	119	7,9	1	50,3	242	0
Итого			923	29,9	20,6	139,9	868	33,88
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	205	2,3	10,3	13,6	157	9,8
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	0,1		17,7	71	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		14,8	59	0,02
Итого			455	2,5	10,3	46,1	287	9,82
Ужин								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	50	0,5	1,2	4	30	2
2008	260	АЗУ	255	21,4	28,8	22,3	435	10,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	220	0,5	0,2	26,8	114	37,8
2008		БАТОН	87					0
Итого			612	22,4	30,2	53,1	579	50,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	171	5,5	5,1	6,8	97	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	48	3,6	4,7	35,3	198	0
Итого			219	9,1	9,8	42,1	295	0
Всего				84,5	97,3	357,6	2655	95,4

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.