

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,5	8,7	24,9	197	0,5
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3	3,2	17,9	113	0,52
2008		БАТОН	32					0
Итого			359	7,6	20,2	42,9	385	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147/100	0,7	0,1	14,8	63	2,9
Итого			247	0,7	0,1	14,8	63	2,9
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	41	0,5	0,1	1,6	10	10,3
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	6,9	7,7	8,5	131	7,1
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	20/50	6	8,1	2,6	107	0,1
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	1,8	3	14,6	93	7,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	150/12	0,1	0,1	14,8	61	0,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,5	75	0
Итого			660	17,7	19,3	57,6	477	25,7
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,6	5	7,5	95	0,8
2008		ПЕРСИКИ	216	1,9	0,2	20,5	97	21,6
Итого			421	9,5	7,6	65,5	375	22,4
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	10,7	10	14,6	190	1,7
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	140	3,5	7	22,5	167	18,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	32					0
Итого			444	14,3	17	50,2	410	20,42
II Ужин								
2008	435	снежок	151	3,8	3,9	16,6	116	0
2008		вафли	33	0,9	1,1	25,8	118	0
Итого			184	4,7	5	42,4	234	0
Всего				54,5	69,2	273,4	1944	72,44

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,9	9,5	31,3	231	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,1	4	19,9	132	0,5
2008		БАТОН	42					0
Итого			457	9,1	21,8	51,3	438	1
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,9	85	4
Итого			198	1	0,2	19,9	85	4
Обед								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	7,1	9	7,4	140	8,9
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕНКОЙ	150	16,1	25,6	90	654	0,71
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122	0
Итого			648	27,7	35,3	150,6	1033	22,11
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	157	4,7	5,1	7,6	96	0,8
2008		ПЕРСИКИ	212	1,9	0,2	20,1	95	21,2
Итого			419	9,6	7,7	65,2	374	22
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	85	12,3	14,7	4,5	199	0
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	150	3,2	13,6	23,9	229	11,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,1		14,8	59	0,02
2008		БАТОН	42					0
Итого			492	15,6	28,3	43,2	487	11,92
II Ужин								
2008	435	снежок	171	4,3	4,4	18,8	132	0
2008		вафли	33	0,9	1,1	25,8	118	0
Итого			204	5,2	5,5	44,6	250	0
Всего				68,2	98,8	374,8	2667	61,03

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,9	8,5	30	217	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,8	3,8	19,8	129	0,5
2008		БАТОН	92					0
Итого			507	8,8	20,6	49,9	421	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
Итого			198	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	84	0,9	0,2	3,2	20	21,1
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	300/20	7,8	10,2	11,2	168	13,5
2008	444	ОЛАДЬИ со сгущенкой	150	16,7	25,4	95,9	678	0,74
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,5	72	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	119	7,9	1	50,3	242	0
Итого			873	33,4	36,9	178,1	1180	36,54
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	176	5,2	5,7	8,4	108	1
2008		ПЕРСИКИ	212	1,9	0,2	20,1	95	21,2
Итого			438	10,1	8,3	66	386	22,2
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	85	12,5	14,7	5,5	204	0,5
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	180	3,5	13,7	27,7	247	13,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3		15,4	66	3,32
2008		БАТОН	92					0
Итого			564	16,3	28,4	48,6	517	17,72
II Ужин								
2008	435	снежок	171	4,3	4,4	18,8	132	0
2008		ВАФЛИ	33	0,9	1,1	25,8	118	0
Итого			204	5,2	5,5	44,6	250	0
Всего				74,8	99,9	407	2840	81,46

Мед.сестра _____



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.