

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	7,7	12,7	28,6	259	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/12	3,2	3,4	18,1	117	0,62
2008		БАТОН	37					0
Итого			370	15,1	20,4	46,7	432	1,32
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/100	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			250	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	50	0,6	3,2	6,2	57	5,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	7,4	7,9	15,7	164	7,9
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ПТИЦЕЙ	155	7,8	12,9	25,7	250	0,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,1		14,2	59	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,5	0,2	9,9	48	0
Итого			590	17,4	24,2	71,7	578	18,2
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	6,8	14,5	36,5	303	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	4,8	5,2	7,8	99	0,9
2008		ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			326	12	20,1	54,1	449	11,1
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	120	14,1	23,4	13,2	322	26,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	150/13	0,2	0,1	19,5	82	18
2008		БАТОН	37					0
Итого			320	14,3	23,5	32,7	404	44,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	6,6	5,9	28,5	196	0
Всего				66,2	94,3	248,9	2124	78,32

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200	8,6	13	29,7	270	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/15	3,2	3,4	19,8	123	0,62
2008		БАТОН	48					0
Итого			478	15,6	20,2	49,5	443	1,32
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,2	5,3	9,7	92	26,51
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,8	5,8	15,6	137	7,9
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	14,5	17,2	36,2	357	1,5
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/20	0,3	0,1	21,9	91	7,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77	0
Итого			743	24,3	28,7	99,3	754	43,51
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	11,9	22,7	31,6	379	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,4	6	8,7	112	1
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			443	17,9	29,3	55	561	16,2
Ужин								
2008	262	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	190	18,3	29,4	55,7	385	20,77
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,3	0,1	22,3	93	23,3
2008		БАТОН	48					0
Итого			438	18,6	29,5	78	478	44,07
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	6,6	5,9	28,5	196	0
Всего				84	113,8	330,5	2518	109,1

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 сентября 2022 г.


7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,1	13,1	35,1	294	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	3,2	3,4	16,5	110	0,62
2008		БАТОН	107					0
Итого			524	17,3	21,6	51,6	471	1,32
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,2	5,4	9,9	94	27,05
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	250	6,7	6,8	19,3	167	9,8
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	14,5	17,2	35,8	355	1,7
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		21,1	86	5,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	4,7	0,6	30,4	146	0
Итого			807	27,3	30	116,5	848	43,75
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	12,6	19,3	31,3	349	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,4	6	8,8	113	1
2008		ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94	20
Итого			488	18,8	26,1	59,7	556	21,2
Ужин								
2008	262	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	230	21,7	30,7	15,1	425	23,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	0,3	0,1	27,8	116	24,6
2008		БАТОН	107					0
Итого			537	22	30,8	42,9	541	48
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	170	5,4	5,1	6,8	97	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			200	7,2	6,5	29,3	207	0
Всего				93,6	115,2	319,8	2709	118,27

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
Гу ЯО Петровский детский дом
/Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 сентября 2022 г.

Школа интернат

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	150	16,8	43,7	46,1	644	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,6	6,2	9,1	116	1
2008		ЯБЛОКО	202	0,8	0,8	19,8	95	20,2
Итого			542	23,2	50,7	75	855	21,41
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	195	16,7	39,4	24,5	519	12,03
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	0,3	0,1	29	120	23,3
2008		БАТОН	107					0
Итого			502	17	39,5	53,5	639	35,33
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	170	5,4	5,1	6,8	97	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			200	7,2	6,5	29,3	207	0
Всего				47,4	96,7	157,8	1701	56,74

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.