

Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

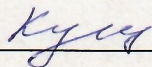
## МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	6,6	9,2	28,2	223	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,5	3,5	19,7	126	0,6
2008		БАТОН	37					0
<b>Итого</b>			<b>364</b>	<b>10,2</b>	<b>21</b>	<b>48</b>	<b>424</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	34	0,3		0,9	5	3,4
2008	92	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200/20	7	7,3	13	145	6,3
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (СОТЭ)	30	5	4,4	0,4	62	0,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155/100	4,9	8,5	24,3	194	10,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,5	0,2	9,9	48	0
<b>Итого</b>			<b>725</b>	<b>18,7</b>	<b>20,4</b>	<b>61,4</b>	<b>506</b>	<b>20,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА	110	9	20,3	39,7	376	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	168	4,9	5,5	8,1	103	0,9
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>14,3</b>	<b>26,2</b>	<b>57,6</b>	<b>526</b>	<b>10,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	185	14,1	21,9	16,6	320	10,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	14,5	60	0,7
2008		БАТОН	37					0
<b>Итого</b>			<b>384</b>	<b>14,2</b>	<b>22</b>	<b>31,1</b>	<b>380</b>	<b>11,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	167	4,2	4,4	18,4	129	0
<b>Итого</b>			<b>167</b>	<b>4,2</b>	<b>4,4</b>	<b>18,4</b>	<b>129</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>62,4</b>	<b>94,2</b>	<b>231,7</b>	<b>2030</b>	<b>47</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор дет.дома Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

15 сентября 2022 г.

3-7 лет

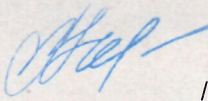
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,5	9,9	29,7	235	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,5	27,1	156	0,6
2008		БАТОН	48					0
<b>Итого</b>			<b>458</b>	<b>10,3</b>	<b>21,7</b>	<b>56,9</b>	<b>466</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,8	4	3
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	205/20/10	6,5	10,7	14,6	190	5,7
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	49	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,6	4,1	70	1,14
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	4,9	7,2	24,2	183	10,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77	0
<b>Итого</b>			<b>762</b>	<b>20,7</b>	<b>36</b>	<b>74,4</b>	<b>715</b>	<b>20,44</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА	105	9,3	18,7	40,2	365	0,22
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,6	6,2	9,1	116	1
2008		ЯБЛОКО	99	0,4	0,4	9,7	47	9,9
<b>Итого</b>			<b>394</b>	<b>15,3</b>	<b>25,3</b>	<b>59</b>	<b>528</b>	<b>11,12</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	185	14,2	21,1	17,5	317	11,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	16,9	69	1
2008		БАТОН	48					0
<b>Итого</b>			<b>433</b>	<b>14,3</b>	<b>21,2</b>	<b>34,4</b>	<b>386</b>	<b>12,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	167	4,2	4,4	18,4	129	0
<b>Итого</b>			<b>167</b>	<b>4,2</b>	<b>4,4</b>	<b>18,4</b>	<b>129</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>65,8</b>	<b>108,8</b>	<b>263,3</b>	<b>2310</b>	<b>49,66</b>

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

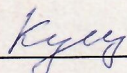
  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./
**МЕНЮ**

15 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,3	9,2	26,8	217	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,1	3,5	20,8	132	0,6
2008		БАТОН	107					0
<b>Итого</b>			<b>517</b>	<b>10,5</b>	<b>21</b>	<b>47,7</b>	<b>424</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	255	7,8	11,7	16,1	211	6,9
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	51	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5,1	3,8	64	1,05
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	5,4	8,6	28,4	214	12,7
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	4,7	0,6	30,4	146	0
<b>Итого</b>			<b>888</b>	<b>25</b>	<b>38,3</b>	<b>95,2</b>	<b>836</b>	<b>27,65</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА	105	8,5	17,1	40,4	348	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	187	5,6	6,1	9	115	1
2008		ЯБЛОКИ	199	0,8	0,8	19,5	94	19,9
<b>Итого</b>			<b>491</b>	<b>14,9</b>	<b>24</b>	<b>68,9</b>	<b>557</b>	<b>21,11</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	230	17,7	26,1	23,9	400	15,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17	70	1
2008		БАТОН	107					0
<b>Итого</b>			<b>537</b>	<b>17,8</b>	<b>26,2</b>	<b>40,9</b>	<b>470</b>	<b>16,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	190	4,7	4,9	20,9	146	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>4,7</b>	<b>4,9</b>	<b>20,9</b>	<b>146</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>73,9</b>	<b>114,6</b>	<b>293,4</b>	<b>2519</b>	<b>70,06</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

## МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	240	17	30,7	18,6	419	12,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,9	89	1
2008		БАТОН	107					0
Итого			<b>547</b>	<b>17,1</b>	<b>30,8</b>	<b>40,5</b>	<b>508</b>	<b>13,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	190	4,8	4,9	20,9	146	0
Итого			<b>190</b>	<b>4,8</b>	<b>4,9</b>	<b>20,9</b>	<b>146</b>	<b>0</b>
Всего				<b>21,9</b>	<b>35,7</b>	<b>61,4</b>	<b>654</b>	<b>13,8</b>

Мед.сестра Киселева Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.