

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4	8,3	16,5	157	0,5
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,5	3,7	18,5	123	0,62
2008		БАТОН	37					0
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>16,8</b>	<b>20,9</b>	<b>35,3</b>	<b>399</b>	<b>1,22</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	130					0
<b>Итого</b>			<b>130</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	45	0,6	3,2	3,2	45	1,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	6	9,4	7,2	137	9,7
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	45/25	9,1	10,3	7,6	159	0,2
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	80					0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,3	3,9	66	1,09
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,5	0,2	9,9	48	0
<b>Итого</b>			<b>576</b>	<b>18,7</b>	<b>28,5</b>	<b>41,7</b>	<b>498</b>	<b>14,19</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	270	5,3	12,6	27,9	270	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>5,5</b>	<b>12,7</b>	<b>42,9</b>	<b>330</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	200	12,1	24,4	29,5	385	14,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			12,9	52	0
2008		БАТОН	37					0
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>12,5</b>	<b>24,5</b>	<b>43,8</b>	<b>446</b>	<b>24</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	109	3,5	3,3	4,3	62	0
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
<b>Итого</b>			<b>149</b>	<b>4,6</b>	<b>4,6</b>	<b>35,2</b>	<b>204</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>58,1</b>	<b>91,2</b>	<b>198,9</b>	<b>1877</b>	<b>39,51</b>

Мед.сестра Куцы Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.



# МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,8		76	0,2
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5	7,9	18,1	165	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	3,4	3,7	20	128	0,6
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008		БАТОН	48					0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>19,1</b>	<b>22</b>	<b>38,4</b>	<b>432</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	130					0
<b>Итого</b>			<b>130</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	90	1,2	5	6,2	75	2,1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	6	10,1	7,4	144	9,8
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	65/25	9,4	9,7	9,3	163	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5,1	3,8	64	1,05
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77	0
<b>Итого</b>			<b>678</b>	<b>21</b>	<b>30,4</b>	<b>62,4</b>	<b>609</b>	<b>17,15</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	280	5,3	25,8	27,3	388	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>5,5</b>	<b>25,9</b>	<b>42,3</b>	<b>448</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	69	0,8	0,1	2,6	17	17,2
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	195	12,3	23,8	30,2	384	15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58	0
2008		БАТОН	48					0
<b>Итого</b>			<b>512</b>	<b>13,1</b>	<b>23,9</b>	<b>47,4</b>	<b>459</b>	<b>32,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР	163	5,2	4,9	6,5	93	0
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
<b>Итого</b>			<b>203</b>	<b>6,3</b>	<b>6,2</b>	<b>37,4</b>	<b>235</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>65</b>	<b>108,4</b>	<b>227,9</b>	<b>2183</b>	<b>50,85</b>

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

## МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,8		76	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,1	6,5	18,4	155	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	3,4	3,7	20	128	0,6
2008		БАТОН	107					0
<b>Итого</b>			<b>569</b>	<b>19,2</b>	<b>20,6</b>	<b>38,7</b>	<b>422</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
		КИВИ	130					0
<b>Итого</b>			<b>130</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	85	1,2	1,7	6,4	47	2,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	250	6,3	10,2	8,7	152	12,3
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	75/25	9,5	10,5	10	173	0,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,5	59	0,96
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	4,7	0,6	30,4	146	0
<b>Итого</b>			<b>767</b>	<b>23,6</b>	<b>27,9</b>	<b>78,8</b>	<b>663</b>	<b>19,76</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТ.	285	5,1	27,2	29,2	412	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>485</b>	<b>5,3</b>	<b>27,3</b>	<b>44,2</b>	<b>472</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	67	0,7	0,1	2,5	16	16,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	245	13,3	24,7	37,4	426	18,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58	0
2008		БАТОН	107					0
<b>Итого</b>			<b>619</b>	<b>14</b>	<b>24,8</b>	<b>54,5</b>	<b>500</b>	<b>35,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	218	7	6,5	8,7	124	0
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
<b>Итого</b>			<b>258</b>	<b>8,1</b>	<b>7,8</b>	<b>39,6</b>	<b>266</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>70,2</b>	<b>108,4</b>	<b>255,8</b>	<b>2323</b>	<b>56,46</b>

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е.С. Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

## МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,7	0,1	2,5	16	16,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	255	12,9	33,3	39,6	509	19,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77	0
2008		БАТОН	107					0
Итого			628	13,6	33,4	61,5	602	36,2
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	217	6,9	6,5	8,7	124	0
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
Итого			257	8	7,8	39,6	266	0
Всего				21,6	41,2	101,1	868	36,2

Мед.сестра Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.