

Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

## МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

0-3 лет


Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР	10	5	13,2	0,1	140	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	2,9	8,5	8,1	121	0,5
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,9	4,2	19,2	130	0,72
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>16,9</b>	<b>30,5</b>	<b>27,7</b>	<b>454</b>	<b>1,22</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147/100	0,7	0,1	14,8	63	2,9
<b>Итого</b>			<b>247</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>14,8</b>	<b>63</b>	<b>2,9</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	45	0,7	3,2	4,1	49	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	7,6	7,9	15,9	165	7,9
2008	279	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	55	7,8	9,4	0,3	118	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	2,9	6,6	12,5	123	25,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,5	0,2	9,9	48	0
<b>Итого</b>			<b>631</b>	<b>20,5</b>	<b>27,3</b>	<b>55,6</b>	<b>555</b>	<b>35,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	6	7,8	32,4	225	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	136	4,1	4,5	6,5	83	0,8
2008		ЯБЛОКО	135	0,5	0,5	13,2	63	13,5
<b>Итого</b>			<b>341</b>	<b>10,6</b>	<b>12,8</b>	<b>52,1</b>	<b>371</b>	<b>14,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	50/50	12,2	11,5	5,4	189	9,05
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	160	5,7	6	36,6	223	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	170/13	0,3	0,1	25	104	23,3
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>479</b>	<b>18,2</b>	<b>17,6</b>	<b>67</b>	<b>516</b>	<b>32,35</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	109	2,7	2,8	12	84	0
<b>Итого</b>			<b>109</b>	<b>2,7</b>	<b>2,8</b>	<b>12</b>	<b>84</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>69,6</b>	<b>91,1</b>	<b>229,2</b>	<b>2043</b>	<b>86,27</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

  
 Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

13 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР	10	5	13,2	0,1	140	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	3,5	9,8	8,1	135	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	5	5	21,2	150	0,7
2008		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>526</b>	<b>18,6</b>	<b>32,6</b>	<b>29,7</b>	<b>488</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>195</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	95	4	7,7	9,6	124	0
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	10	7,2	14,1	162	3,5
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	13,1	19,4	5,1	245	1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145/5	3,4	5,1	15	121	30,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77	0
<b>Итого</b>			<b>778</b>	<b>33</b>	<b>39,7</b>	<b>74,3</b>	<b>787</b>	<b>35,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	115	9,1	10,5	58,1	362	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	133	4	4,4	6,4	82	0,7
2008		ЯБЛОКО	156	0,6	0,6	15,3	73	15,6
<b>Итого</b>			<b>404</b>	<b>13,7</b>	<b>15,5</b>	<b>79,8</b>	<b>517</b>	<b>16,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	18,3	9,7	1,8	191	13,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,6	30,6	186	0
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	220	0,4	0,1	28,5	119	29,1
2008		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>516</b>	<b>24,1</b>	<b>14,4</b>	<b>60,9</b>	<b>496</b>	<b>42,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	163	4,1	4,2	17,9	126	0
<b>Итого</b>			<b>163</b>	<b>4,1</b>	<b>4,2</b>	<b>17,9</b>	<b>126</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>94,5</b>	<b>106,6</b>	<b>282,4</b>	<b>2500</b>	<b>99,5</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР	10	5	13,2	0,1	140	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	190	КАША КУКУРУЗНАЯ	240	5,6	11,5	15,7	191	1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,6	4,7	21	145	0,7
2008		БАТОН	102					0
<b>Итого</b>			<b>622</b>	<b>20,3</b>	<b>34</b>	<b>37,1</b>	<b>539</b>	<b>1,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>195</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	45	2	3,8	4,7	61	0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С МЯСОМ	250/20	11,5	9,4	18,7	206	4,6
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	12,9	19	6,4	246	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	4,2	6,7	18,9	154	37,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	4,7	0,6	30,4	146	0
<b>Итого</b>			<b>847</b>	<b>35,3</b>	<b>39,5</b>	<b>93,7</b>	<b>871</b>	<b>43</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	110	7,8	6,5	58,8	328	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,9	6,6	9,6	123	1,1
2008		ЯБЛОКО	156	0,6	0,6	15,3	73	15,6
<b>Итого</b>			<b>467</b>	<b>14,3</b>	<b>13,7</b>	<b>83,7</b>	<b>524</b>	<b>16,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	23,4	11,4	2,3	234	17,4
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,8	5,8	38,9	236	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	220	0,4	0,1	27,3	114	29,1
2008		БАТОН	102					0
<b>Итого</b>			<b>622</b>	<b>30,6</b>	<b>17,3</b>	<b>68,5</b>	<b>584</b>	<b>46,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	218	5,4	5,7	23,9	168	0
<b>Итого</b>			<b>218</b>	<b>5,4</b>	<b>5,7</b>	<b>23,9</b>	<b>168</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>106,9</b>	<b>110,4</b>	<b>326,7</b>	<b>2772</b>	<b>111,9</b>

Мед. сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


  
Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

## МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	23,8	12,9	6,9	265	17,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,8	5,8	38,9	236	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	230	0,4	0,2	37,2	155	31
2008		БАТОН	102					0
<b>Итого</b>			<b>632</b>	<b>31</b>	<b>18,9</b>	<b>83</b>	<b>656</b>	<b>48,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	217	5,4	5,6	23,9	167	0
<b>Итого</b>			<b>217</b>	<b>5,4</b>	<b>5,6</b>	<b>23,9</b>	<b>167</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>36,4</b>	<b>24,5</b>	<b>106,9</b>	<b>823</b>	<b>48,2</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.